Отдел образования спорта и туризма

администрации Железнодорожного района г. Гомеля

Государственное учреждение образования «Ясли-сад № 48 г. Гомеля»

**«Веселые старты»**

Физкультурный досуг для средней и старшей групп.

Подготовил:

руководитель физического

воспитания

Скульдицкая С.А.

высшей квалификационной

категории

.

**Задачи:** развивать у детей интерес к занятиям физкультурой и спортом, к здоровому образу жизни; воспитывать чувства коллективизма и здорового соперничества;

**Оборудование:** обручи - 10 шт.,  конусы,   мячи – 2 шт., теннисные ракетки – 2 шт., теннисные мячи – 2 шт., цветные ленты по количеству игроков.

**Действующие лица:** ведущий, жюри.

Вед: «Внимание, внимание! Приглашаю всех девочек и мальчиков на соревнования «Веселые старты!»

Посмотрите, полюбуйтесь

На веселых дошколят.

Олимпийские надежды

Нынче ходят в детский сад!

*Входят команды по очереди под звуки спортивного марша («Герои спорта»), совершают круг почета и становятся напротив друг друга.*

Вед: Успехи наших команд будет оценивать наше жюри. Давайте с ним познакомимся.

1. Детский сад весёлый, славный!   
Ну, а кто здесь самый главный?   
В кабинете кто сидит?   
Всеми кто руководит?   
За бюджетом следящая,   
С мамами беседующая   
Добрая Заведующая!  Татьяна Владимировна

2. Чем ребятам заниматься?   
Как учиться и когда?   
Как гулять и развлекаться?   
Мы не знаем, вот беда!   
Но занятий целый лист,   
Пишет детям методист!  Евгения Викторовна.

**Вед:** А теперь команды поприветствуют друга! Максимальная оценка этого конкурса 5 баллов.

1.Конкурс приветствие (приветствие, девиз, название команды)

1.Спортанцы.

2.Олимпийцы.

Вед:  Закончился конкурс приветствий команд. Какие все разные оказались команды. Но все похожи и едины в одном: спорт и движение-самое лучшее лекарство от всех болезней.

 Пока наше жюри подводит итоги первого конкурса и выставляет оценки, попрошу наши команды подготовиться к прохождению эстафет. Конкурсы будут оцениваться следующим образом: команда первая выполнившая задание получает- 2 очка, вторая -1 очко. Внимание! Судьи объявляют оценки первого конкурса!

*Объявление оценок.*

Вед: Предлагаю начать наши соревнования, а с собой взять смелость, быстроту  и смекалку!

1. **«Переправа».**

На расстоянии 10 м. от каждой команды стоит конус. Капитаны команд, находясь в обруче, «перевозят» каждого члена своей команды на противоположную сторону площадки. Побеждает команда, быстрее выполнившая задание.

Вед: Молодцы! Замечательно справились с заданием. А теперь предлагаю перейти к следующему конкурсу!

1. **«Передай мяч».**

Команды выстраиваются в две колонны. По сигналу передают мяч над головой; последний игрок с мячом бежит в начало колонны и передаёт мяч снова. Соревнование продолжается до тех пор, пока капитан команды не станет первым во главе своей команды.

Вед: Предлагаю нашим командам отдохнуть,  жюри подвести промежуточные итоги, а болельщикам отгадать спортивные загадки.

**Загадки.**

Любого ударишь –  
Он злится и плачет.  
А этого стукнешь –  
От радости скачет!  
То выше, то ниже,  
То низом, то вскачь.  
Кто он, догадался?  
Резиновый ...  
*(Мяч)*

Ранним утром вдоль дороги  
На траве блестит роса,  
По дороге едут ноги  
И бегут два колеса.  
У загадки есть ответ –   
Это мой ...   
*(Велосипед)*

Чтоб здоровым быть сполна  
Физкультура всем нужна.  
Для начала по порядку -  
Утром сделаем… (зарядку!)

Турнир идёт. Турнир в разгаре.  
Играем мы с Андреем в паре.  
На корт выходим мы вдвоём.  
Ракетками мы мячик бьём.  
А против нас — Андрэ и Дэнис.  
Во что играем с ними? В …  
*(Теннис)*

Вед: Предлагаю жюри озвучить  промежуточные результаты, а командам приготовится к старту.

1. **«Кто быстрей».**

Участники команд оббегают вокруг конуса, неся на теннисной ракетке теннисный мяч, передавая эстафету следующему игроку.

1. **«С кочки на кочку».**

Напротив каждой команды располагается по 5 обручей. Дети прыгают из обруча в обруч и передают эстафету следующему.

Вед: Предлагаю командам перевести дух перед последним испытанием, а болельщикам немножко поиграть.

**Подвижная игра с болельщиками «Ловишки с ленточками».**

Вед: Вот и подошли к концу наши соревнования и мы скоро узнаем, чья команда оказалась самой спортивной. И пока жюри подводит итоги, мы с вами отдохнем.

Помогите мне закончить стихи:

Я начну, а вы кончайте,

дружно хором отвечайте!

1.Игра веселая футбол, уже забили первый..(гол)

2.Вот разбежался быстро кто-то и без мяча влетел в. . .(ворота)

3.А Петя мяч ногою хлоп и угодил мальчишке в… ( лоб)

4.Хохочет весело мальчишка, на лбу растет большая…( шишка)

5.Но парню шишка нипочем, опять бежит он за…( мячом)

*Объявление результатов.*

Награждение команд медалями.

Вед:

 Пусть вам «Веселые старты» запомнятся,

Пусть невзгоды пройдут стороной.

Пусть все желанья ваши исполнятся,

А физкультура станет родной.

Спортсменам-новых побед!

А всем - наш спортивный привет! (вместе).

Наш праздник окончен, до новых встреч!

*Под фанфары участники соревнований покидают площадку.*