**Test 9 Form Unit 3**

**I Translate the words**

Oxygen сухой

Cell домашняя птица

Nutrient искусственный

Flavouring лечить

Prevent молочные продукты

**II Fill in the gaps with the words :wholegrain, obesity, provide, supply, protein, nutritious. One word is extra.**

1 You need more than 40 different nutrients for good health and no single food supplies them all.

2 Meat, fish, beans and nuts provide protein and iron.

3 Fast food can lead to…..

4 Eat at least 90 grams of…… bread and cereals, rice or pasta every day.

5 Vegetables ….. vitamin A which helps us have healthy skin.

**III Try to recollect as many examples as possible**

1 Grains (5)

2 Fruit (8)

3 Vegetable (8)

4 Meat (5)

5 Beans (3)

**IV Translate the sentences**

1 Фаст фуд может привезти к ожирению

2 Сушеные и замороженные фрукты полезны для тебя.

3 Фаст фуд никогда не даст тебе питательные вещества.

4 Как ты думаешь, молочные продукты полезны для здоровья?

5 Что такое консерванты?

**V What should you do to live long and happy life?**

**Test 9 Form Unit 3**

**I Translate the words**

Oxygen сухой

Cell домашняя птица

Nutrient искусственный

Flavouring лечить

Prevent молочные продукты

**II Fill in the gaps with the words :wholegrain, obesity, provide, supply, protein, nutritious. One word is extra.**

1 You need more than 40 different nutrients for good health and no single food supplies them all.

2 Meat, fish, beans and nuts provide protein and iron.

3 Fast food can lead to…..

4 Eat at least 90 grams of…… bread and cereals, rice or pasta every day.

5 Vegetables ….. vitamin A which helps us have healthy skin.

**III Try to recollect as many examples as possible**

1 Grains (5)

2 Fruit (8)

3 Vegetable (8)

4 Meat (5)

5 Beans (3)

**IV Translate the sentences**

1 Фаст фуд может привезти к ожирению

2 Сушеные и замороженные фрукты полезны для тебя.

3 Фаст фуд никогда не даст тебе питательные вещества.

4 Как ты думаешь, молочные продукты полезны для здоровья?

5 Что такое консерванты?

**V What should you do to live long and happy life?**