Интерактивная игра «Зимние забавы»

Цель: Формирование потребности в здоровом образе жизни.

Задачи:

- стремиться сохранять и укреплять свое здоровье;

- развивать ловкость, координацию движений, внимание, коммуникацию;

-способствовать оздоровлению организма учащихся посредством выполнения различных видов физических упражнений на свежем воздухе.

- воспитывать доброжелательное отношение ребят друг к другу; командный дух, продолжать прививать интерес к физической культуре, зимним играм, забавам.  
- расширять  кругозора учащихся**.**

**Оборудование:**

- карта – схема;

- сундук с сюрпризами *(медали и дипломы);*

- снежинки - жетоны;

- обручи – 4шт., рукавички – 2 шт., канат, санки – 2шт., валенки – 1 пара, шайбы – 2, ворота хоккейные (имитация) – 2, снежки, 2 морковки для снеговиков .

**Ход игры:**

**Учитель:** Доброго зимнего дня! Приветствую на нашей игре самых энергичных, сильных и зимостойких! Сегодня для вас приготовлена супер активная игра! Самых энергичных ждут медали и призы!

А для того чтобы быть уверенными в вашей физической подготовке проведем игру-зарядку.

**Подвижная игра" Зима"**

*Ребята двигаются свободно на площадке, учитель произносит сигналы, дети, услышав сигнал, выполняет его:*

***«Снег»****- кружатся на месте, руки в стороны;*

***«Вьюга»****- крутят моторчик;*

***«Сугроб»****- приседают.*

***Учитель:***

Какие вы шустрые !

Значит пора приступать к первому конкурсу.

1. **Игра «Зимние следопыты».**

Вот вам карта. Одна команда двигается на юг, а другая на север.

На карте указано место. Ваша задача как можно быстрее отправиться туда, прочитать и сфотографировать, что там написано, и как можно быстрее прибыть ко мне. За каждое правильно выполненное задание команда будет получать снежинки – жетоны. И у кого их будет больше, получит право открыть сундук, где спрятаны ваши награды!

Но сначала скажите, как определить: где север, а где юг?

Ответы ребят.( Можно определить и по деревьям и при помощи гаджетов).

До игры нужно взять 2 пластиковые бутылки, проколоть дырочку и набрать воды с разведенной краской и написать на снегу название мероприятия. Только лучше дойти до этого места в обход, чтобы не оставить следы.

Когда ребята возвращаются с выполненным заданием, им выдается снежинка – жетон.

**Эстафеты:**

**1. Эстафета «Переправа»**

*У первых игроков в руках два обруча. Задача участников положить один обруч, прыгнуть в него, затем положить второй обруч и перепрыгнуть в него и так далее. Необходимо как можно быстрее добежать до линии финиша и вернуться к линии старта бегом передают эстафету следующему касанием руки.*

*Победившей команде выдается 2 снежинки, проигравшей – 1.*

*После каждой эстафеты можно загадывать загадки. Эти загадки являются «ключом» к следующей эстафете. Первому отгадавшему давать бонус - снежинку.*

**Обязательно у всех детей должны быть варежки или перчатки! Все игры и эстафеты проводятся на улице, в снегу.**

1. Все лето стояли

Зимы ожидали,

Дождались поры

Помчались с горы. (Санки)

**2. Эстафета «На санках»**

*В этой эстафете команда участвует «Тройками»: один едет на санках, а двое его везут до указателя, объезжают его и обратно возвращаются к своей команде; передать санки следующей «Тройке», которая продолжит эстафету.*

2.Дали братьям тёплый дом,

Чтобы жили впятером.

Брат большой не согласился

И отдельно поселился.

(Варежка)

**3. Эстафета «Горячая рукавичка»**

Команды строятся в шеренгу по одному, по сигналу передают друг другу рукавичку в одну, а потом в другую сторону. Выигрывает та команда, чья рукавичка раньше всех вернется к первому игроку.

3.Зимой забава есть одна.

В ней меткость, ловкость всем нужна.

А как «снаряды» называешь,

Что лепишь и в друзей бросаешь? (Снежок)

**4. Эстафета: «Самые меткие»**

*Команды строятся в колонну по одному, по сигналу первые участники берут и лепят снежок и бросают в цель – обруч. Когда вся команда заканчивает метание, подсчитываются результаты.*

*4.Во дворе с утра игра,*

*Разыгралась детвора.*

*Крики: «шайбу», «мимо», «бей»*

*Значит там игра …. (Хоккей)*

***6. Игра: «Шайбу!»***

*Закати валенком шайбу в ворота!*

*Учащиеся встают друг за другом.*

*Первый доводит валенком шайбу ( если ее нет, то можно взять и мячик) до ворот и забивает, затем берет валенок и шайбу, бежит обратно и передает следующему.*

*5.Мы слепили снежный ком,*

*Шляпу сделали на нем,*

*Нос приделали и в миг*

*Получился … (Снеговик)*

**5. Игра: «Лепим снеговика»**

*Победителем будет считаться тот, кто первым воткнет морковку снеговику на место носа.*

6.Только лишь враги идут,

Как Алёша тут как тут.

И Добрыня, и Илья!

Это -? (Богатыри)

**7. Игр: «Кто сильнее»**

Перетягивание каната.

*На канате лентой отмечается середина. Ребята берут канат с двух сторон, тянут его. Побеждает та команда, которая перетянет канат с отметкой на свою сторону.*

*После выполнения заданий все команды собираются на площадке.*

*Учитель всех встречает с сундучком.*

***Учитель:***

Ну что ребята, справились со всеми заданиями?

Молодцы!

Подойдите. Снежинки свои принесите *(считаем снежинки - жетоны).*

Будем сундук открывать

Да подарки раздавать.

*Раздают медали и дипломы каждой команде.*

***Учитель:***

А нам нашу игру заканчивать пора.

До свидания, детвора!

На прощанье пожелаем:

Быть здоровыми всегда!

