**Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья»**

**Цели:**

*1. Создать бодрое и радостное настроение у детей и их родителей.*

*2. Развивать физические качества: выносливость, быстроту, силу реакции.*

*3. Воспитание чувства любви и гордости за свою семью, уважения к родителям.*

*Зал, в котором будут проводиться соревнования, празднично украшен. Для этого используются воздушные шары, цветы, лозунги, плакаты, задача которых – поддержать и ободрить команды. На одной из стен зала, в удобном и видном месте закреплены два больших красочных плаката: «Быстрее! Выше! Сильнее!» (девиз Олимпийских игр), «Папа, мама, я – спортивная семья» (название мероприятия).*

*Под плакатами расположены места для членов жюри. На столах – необходимые принадлежности: бумага, ручки. Места для зрителей – возле стен зала.*

*В центре – сама спортивная площадка, на которой находится все необходимое для проведения мероприятия.*

*Перед началом программы звучат веселые мелодии, песни. В назначенное время в зале энергично, бодро и весело появляются ведущие. Фонограмма приглушается, ведущие обращаются в зал.*

**Ход праздника.**

**Ведущая.**

Родители – такой народ,

На занятость спешат сослаться.

Всем надо спортом заниматься.

**Ведущий.**

А вот чтоб ставить всем рекорды

И о больницах забывать,

Над взрослыми в вопросах спорта

 Решили шефство дети взять.

**Ведущая.**

Сегодня открывается

Большой семейный праздник.

Всем разрешается:

Быть весёлым, задорным, ловким.

Запрещается:

Плакать, хныкать, ссориться и драться.

**Ведущий.**

В спортландию чудесную

Не каждый попадёт.

Лишь только тот, кто любит спорт.

И в ногу с ним идёт.

**Ведущая.**

Пусть праздник звезды зажигает,

Пусть в нашей школе все узнают,

Какие звездные команды

У нас сегодня выступают!

**Ведущий.** Начинаем наш семейный спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья», в котором принимают участие наши шустрые дети и их любимые родители.

Встречаем участников нашего праздника!

*Звучит песня «Моя семья», муз. и сл. А.Ермолова под аплодисменты входят команды-участницы, проходят круг почета по залу и садятся на лавочки.*

**Ведущая.**

Добро пожаловать, гости дорогие!

Веселья вам да радости желаем!

Давно мы вас ждем – поджидаем,

Праздник без вас не начинаем.

**Ведущий.** Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой – вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым – на два.

**Ведущая.** Сегодня мы собрались вместе, чтобы получить заряд бодрости, блеснуть эрудицией и поболеть за те дружные семьи, которые пришли, чтобы принять участие в наших соревнованиях.

**Ведущий.** На нашем празднике соревнуются четыре (три) семейные команды.

**Ведущая.** Семейные команды представлены:

- весёлыми, ловкими и задорными детьми,

**Ведущий.**

- прелестными, обаятельными мамами,

**Ведущая.**

- сильными и мужественными папами.

- А сейчас ребята прочитают стихи.

***Ребята читают стихи.***

**Ученик.**

Посмотрите-ка, у нас

Здесь собрался целый класс.

С нами рядом папы, мамы,

Папы бросили диваны.

Мамы бросили кастрюли

И костюмы натянули.

**Ученик.**

 Все хотят соревноваться,

Пошутить и посмеяться.

Силу, ловкость показать

И сноровку доказать.

**Ученик.**

Этой встрече все мы рады.

Собрались не для награды.

Нам встречаться чаще нужно,

Чтобы все мы жили дружно.

**Ученик.**

Хоть не станешь ты спортсменом,

Это, право, не беда.

Здоровый дух в здоровом теле,

Пусть присутствует всегда.

**Ведущий.** Сегодня мы собрались посоревноваться в силе, ловкости, скорости и выносливости.

**Ведущая.** Но это не главное в нашей встрече.

**Ведущий.** Мы собрались, чтобы познакомиться поближе, подружиться и повеселиться.

**Ведущая.** Неважно, кто станет победителем в этом шуточном соревновании, главное, чтобы все почувствовали атмосферу праздника, атмосферу сердечности и доброжелательности, взаимного уважения и понимания.

**Ведущий.** Пусть наша встреча будет товарищеской.

**Ведущая.** Мы призываем команды к честной спортивной игре, желаем вам успеха.

**Ведущий.** Пусть нашим выигрышем станут дружба и сплочённость.

**Ведущая.** Оценивать ваши успехи будет жюри (представление членов жюри).

**Ведущий.**

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в игре и победит.

**Ведущая.** За волю к победе, честность в борьбе, жюри может добавить команде 1 балл или наоборот снять 1 балл за нарушение правил.

**Ведущий.**  А сейчас мы приглашаем наши команды «Солнышко», «Успех», «Улыбка» и «Дружба» занять свои места на линии старта. Пусть радость, смех помогут в трудный час, но главная надежда, болельщики на вас! Давайте бурными аплодисментами поприветствуем наши команды.

***Под весёлую мелодию команды выстраиваются на линии старта для приветствия.***

**Ведущая.**

**1 конкурс «Приветствие».**

**Команда «Солнышко»**

**Приветствие:**

Командам «Дружба», «Улыбка» и «Успех» - физкульт – привет!

И такое слово -

Спорт любите с малых лет,

Будете здоровы.

**Девиз:**

В мире нет рецепта лучше –

Будь со спортом неразлучен!

Проживешь до сотни лет –

Вот и весь секрет.

**Команда «Успех»**

**Приветствие:**

Командам «Солнышко», «Улыбка» и «Дружба» - физкульт – привет!

Быть сильным, здоровым,

Умелым и смелым –

Считаем главным

Семейным делом!

**Девиз:**

Спорт, ребята, очень нужен!

Мы со спортом крепко дружим!

Спорт – помощник, спорт – здоровье,

Спорт – игра, физкульт – ура!

**Команда «Дружба»**

**Приветствие:**

Командам «Солнышко», «Улыбка» и «Успех» - физкульт – привет!

Мы вызов бросили судьбе!
Всегда готовы мы к борьбе!
И мы дружно говорим,
Что сегодня победим!

**Девиз:**

Всем ребятам наш совет и такое слово:

Спорт любите с малых лет,

Будете здоровы!

**Команда «Улыбка»**

**Приветствие:**

Командам «Солнышко», «Успех» и «Дружба» - физкульт – привет!

Приучай себя к порядку –

Делай каждый день зарядку,

Смейся веселей,

Будешь здоровей.

**Девиз:**

Даже утром самым хмурым

Веселит нас физкультура.

И, конечно, очень важно,

Чтоб зарядку делал каждый!

**Ведущий.**

Внимание, внимание!

Начинаем соревнования.

Соревнования необычные,

От других отличные!

**Ведущая.**

И так, можно начинать соревнования –

Веселые состязания.

Команды есть, жюри на месте.

Болельщики, вы здесь?

**Все хором: ДА!**

**Ведущие вместе:** Начинаем соревнование!

**Ведущий.**

Когда идёшь на штурм ты этафеты,

Победа нам не очень-то видна.

Но всё равно дойдём мы до победы,

Ни пуха вам, команды, ни пера!

**Ведущая.**

**2. Конкурс «Эстафета: перемени предмет».**

*(обруч, мяч, скакалка)*

- Папа ведёт мяч, добегает до обруча, кладёт мяч в обруч, берёт скакалку и несёт её маме.

- мама прыгает на скакалке до обруча, кладёт скакалку в лежащий обруч и возвращается с мячом.

- Ребёнок бежит к обручу, забирает скакалку и возвращается к своей команде.

Выигрывает та команда, которая закончила эстафету первой.

**Ведущий. Слово жюри**

**Ведущая.**

Пройти через болото

Может каждый!

Но как пройти,

Чтоб ног не замочить?

**Ведущий.**

**3. Конкурс «Болото».**

*(8 дощечек, 4 резиновых кольца)*

Каждой маме выдаётся 2 дощечки. Одна из них укладывается за стартовой чертой. Мама становится на них и по сигналу начинает переходить болото, выкладывая дощечки так, чтобы переступив на одну, можно было достать другую, оставшуюся сзади. Длина болота 10-12 м.

Выигрывает та мама, которая быстрее перейдёт это расстояние.

**Ведущая.**

Командам необходима передышка.

А всем нам смеха вспышка.

**Ведущий.**

Послушайте ***частушки*** о нашей спортивной жизни.

Мы веселые ребята
И нигде не пропадем.
Мы со спортом очень дружим,
Про него сейчас споем.

Хоть оценки и не очень,
Саша в спорте знаменит,
Потому что, между прочим,
Он ушами шевелит.

На уроке Витя с Борей
Толковали о футболе,
Забивали вместе гол,
Получили вместе кол.

Мы в поход вчера ходили,
Там из лужи напились,
В животе у нашей Лили
Три лягушки завелись.

Говорит друзьям Сережа:
“Смел я, ловок и силен”. –
Вдруг навстречу вышел ежик,
И смельчак залез на клен.

Хороши наши частушки,
И напев у них простой,
На сегодня петь кончаем,
Ставим точку с запятой.

**Ведущая. Слово жюри**

**Ведущий.**

Кто сильнее всех на свете?

Здесь ответ всегда один.

Смелее папа подходи,

Гирю в руки ты возьми,

И к победе нас веди.

**Ведущая.**

**4. Конкурс на самого сильного папу.**

*(гиря)*

Папы поднимают гирю. Кто больше раз поднимет гирю – тот и победил.

***Песня «Три кита», муз и сл. А. Пряжников***

**Ведущий. Слово жюри**

**Ведущая.**

Нынче мама на обед

Наготовила котлет.

И сказала:

- Слушай,

Выручи, покушай.

**Ведущий.**

**5. Конкурс «Обед для пап и мам».**

*(каша, 4 тарелки, 4 ложки, 4 платка)*

Папа сидит на стуле, а мама кормит его кашей с ложки с завязанными глазами.

Чья мама быстрей и аккуратней накормит папу, та команда и победила.

**Ведущая.**

В нашем зале собрались друзья.

Болеют за спортсменов все – и ты, и я!

Эй, болельщик, не грусти!

Ты команду поддержи!

***Спортивный танец***

**Ведущий. Слово жюри**

**Ведущая.**

Конкурс только лишь для тех,

Кто уверен в свой успех.

**Ведущий.**

 **6. Конкурс «Перетягивание каната»**

*(канат)*

Канат перетягивают по две команды, потом соревнуются победившие команды.

**Ведущая.**

В февральский день.

Морозный день

Все праздник отмечают.

Девчонки в этот славный день

Мальчишек поздравляют.

Они не дарят вам цветов:

Мальчишкам их не дарят.

Девчонки много тёплых слов

У вас в сердцах оставят.

***Девочки поздравляют мальчиков с праздником***

**Все.** 23 февраля

Праздник отмечают.

Поздравляют всех мужчин.

Все об этом знают.

**Девочка.** Драчливой нашей половине

Мы поздравленья шлём свои.

Для поздравленья есть причины.

Ура защитникам страны!

**Девочка.** Когда на ваши потасовки

На переменах мы глядим,

Мы верим: с вашей подготовкой

Страну всегда мы защитим!

**Девочка.** Пускай под глазом зацветает

Синяк пурпурно-голубой.

В ученье тяжело бывает.

Гораздо легче будет бой.

**Девочка.** А мы под вашею защитой,

Вполне спокойно можем жить.

Пока вы крепки и здоровы,

Нам будет нечего тужить.

**Девочка.** Поэтому, друзья, давайте

От всей души, без лишних слов,

От всех невзгод нас защищайте,

Но только, чур, без синяков!

**Ведущая. Слово жюри**

**Ведущий.**

Бег бывает очень разный,

Но всегда такой прекрасный,

Быстрый, медленный и средний,

Бег с препятствием – барьерный.

**Ведущая.**

И выигрывает тот,

Кто ни в чём не отстаёт.

Только страсть, тяжёлый труд

Вас к победе приведут.

**Ведущий.**

**7. Конкурс «Комбинированная эстафета»**

*(4 резиновых кольца, 4 мяча, 4 зонтика, 4 пары калош, 4 мешка, 4 воздушных шарика, 4 рулона туалетной бумаги, 4 бутылки, 4 соски, сок)*

- папа бежит с мячом, зажатым между ног,

- мама с зонтиком и в калошах,

- ребёнок прыгает в мешке,

- папа надувает воздушный шарик (до тех пор, пока не лопнет),

- мама обматывает папу рулоном туалетной бумаги,

- ребёнок выпивает сок из бутылки с соской.

Побеждает та команда, которая быстрее справилась со всеми заданиями.

**Ведущая.** А пока наше уважаемое жюри подводит итоги, а команды переводят дух, болельщикам предлагается конкурс «Угадай сказку».

**Ведущий.** Я читаю отрывок из сказки, а вы должны сказать, как она называется.

«Я от дедушки ушел, я от бабушки ушел…» (Колобок);

«Не садись на пенек, не ешь пирожок…» (Маша и медведь);

«Не пей, братец, этой водицы – козленочком станешь…» (Сестрица Аленушка и братец Иванушка);

**Ведущая.**

 «Яблоня, Яблоня, спрячь нас…» (Гуси-лебеди);

 «Спи, глазок, спи, дугой…» (Хаврошечка);

«Лягушечка, лягушечка, отдай мою стрелу…» (Царевна-лягушка);

 «Козлятушки, ребятушки, отопритеся, отворитеся…» (Волк и семеро козлят);

**Ведущий.**

«Чего тебе надобно, старче?» (Сказка о золотой рыбке);

«По щучьему веленью, по моему хотенью…» (По щучьему веленью);

«Сивка-бурка, вещая каурка, стань передо мной, как лист перед травой…» (Сивка-бурка).

**Ведущая. Слово жюри**

**Ведущий.**

Чтоб ты не был хилым, вялым,

Не лежал под одеялом,

Не хворал и был в порядке,

Делай каждый день зарядку.

**Ведущая.**

Позабудь про телевизор.

Марш на улицу гулять.

Ведь полезней для здоровья

Свежим воздухом дышать.

**Ведущий.**

Нет плохому настроенью!

Не грусти, не хнычь, не плачь.

Пусть тебе всегда помогут

Лыжи, прыгалки и мяч.

**Ведущая.**

Хоть не станешь ты спортсменом,

Это, право, не беда.

Здоровый дух в здоровом теле

Пусть присутствует всегда!

**Ведущий. Заключительное слово жюри**

**Награждение участников** (грамоты, медали, торт для всех участников)

**Ведущая.**

Всем спасибо за вниманье,

За задор и звонкий смех.

За огонь соревнованья,

обеспечивший успех.

**Ведущий.**

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь.

Говорим вам: «До свиданья,

До счастливых, новых встреч!»