**Сценарий спортивного праздника**

**"Весёлые эстафеты"**

**Цели и задачи:**

1. Укрепление здоровья детей; обучать действовать по правилам игры, слаженно, дружно;
2. Развитие у детей интереса к физической культуре, понимание значения спорта в жизни человека.
3. Воспитание скоростных качеств, пропаганда здорового образа жизни.

**Место проведения:** спортивная площадка.

**Оборудование:** кегли, обручи, мячи, листы картона (следы), кубики.

**Ход мероприятия**

Класс делится на две равные команды, которые играют и соревнуются. Членам каждой команды предстоит одновременно с командами - соперницами играть в различные игры, во время которых проверяется слаженность действий команд, их ловкость.

**Воспитатель:**- Я рада приветствовать вас на нашем спортивном празднике “Весёлые эстафеты”.

- Для того чтобы сохранить хорошую форму и не болеть, нужно заниматься спортом, физическими упражнениями и закаляться.

- Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом - крепко дружим!

Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно!

- Командам приготовиться к **приветствию!**

**Капитан 1 команды:**

- Наша команда: «Смешарики»!

***Наш девиз:***

«Чтоб расти и развиваться -

Будем спортом заниматься!»

**Капитан 2 команды:**

- Наша команда: «Смайлики»!

***Наш девиз:***

«Используй ловкость и настрой -

Победа будет за тобой!»

**Ведущий:**

Дети! Слушайте сейчас

Вот спортивный наш наказ:

Соревнуйтесь в дружбе, мире,

 Маленьких не обижать.

 Что же, можем начинать.

(Воспитатель представляет членов жюри).

1. ***Эстафета"Болото".***

Для игры понадобятся следы из картона.

Пройти дистанцию, перед собой и поочерёдно наступая строго на следы то правой, то левой ногой. Обратно вернуться бегом. Если участник оступится на пол, то команде присуждается штрафное очко. Побеждает та команда, игроки которой быстрее пройдут весь путь и не наберут штрафных очков.

1. ***Эстафета «Пролезь в обруч».*** Каждому участнику нужно добежать до обруча, пролезть в него, вернуться бегом обратно.
2. ***Эстафета «Бег в обруче».*** Участники бегут парами в обруче. Возвращаются, оббежав стойку, передав эстафету двум следующим учащимся.
3. ***Эстафета "Попади в цель".***Члены команд выстраиваются в затылок друг за другом и по очереди метают мяч в обруч, лежащий на полу в 4-5 метрах от команды. Команда получает столько очков, сколько попаданий ею сделано.
4. ***Эстафета «Кузнечики».***Зажав между ногами (выше колен) мяч, двигаться прыжками вперёд до ориентира и без мяча обратно. Вернувшись, передать эстафету следующему игроку. Если мяч упал на пол, его нужно подобрать, вернуться на то место, где мяч выпал, зажать ногами и только тогда продолжить эстафету.

(Побеждает команда, первой закончившая эстафету.)

1. ***Эстафета «Прыжки через кочки».***

По сигналу ведущего первые участники перепрыгивают через кочки (большие кубики-кирпичики) на двух ногах, стараясь не задеть кубики.

1. ***"Переправа”.***

Команды выстраиваются в затылок друг за другом. Первый участник бежит до определённого места (стены), касается рукой, возвращается, берёт следующего участника команды за руку и вместе бегут до места. Там первый участник остаётся, а второй бежит за третьим, берёт его за руку и отправляется к первому. Второй участник остаётся с первым, а третий бежит за четвёртым и т.д.

Очко получает та команда, которая быстрее окажется на противоположной стороне.

1. ***Эстафета «Передача мяча в колоннах».***

У направляющих в руках по мячу.

По сигналу впереди стоящие участники эстафеты передают мяч под ногами другим участникам. Последний участник в колонне, получив мяч, бежит справа от колонны на место направляющего. Команда, чей участник раньше принесет мяч, получает выигрышное очко. Продолжают эстафету до тех пор, пока все участники не побывают в конце колонны. Выигрывает команда, которая наберет больше очков. Если мяч потерян, его поднимают и продолжают эстафету. Передавать мяч можно только своему соседу. Рекомендуется разнообразить способ передачи мяча (сбоку, под ногами, на корточках, на одной ноге и т.д.).

1. ***Эстафета «Передача олимпийского огня».***

Капитанам вручаются красные флажки. По команде «Марш!» капитаны бегут вперед, обегают финишные стойки и, вернувшись к линии старта, передают флажок следующему игроку своей команды, а сами становятся в конце колонны. Второй игрок, обежав стойку, передает флажок третьему и т.д. По окончании эстафеты капитан (который снова оказывается впереди колонны) поднимает флажок вверх, остальные игроки разводят руки в стороны (это положение финиширования).

***10. Конкурс капитанов.*** Капитаны соревнуются в прыжке с места. Кто прыгнет дальше, та команда зарабатывает балл.

***Разминка «Загадки».***

1. Просыпаясь рано утром,  
   Вместе с солнышком румяным,

Заправляю сам кроватку,

Быстро делаю **…(зарядку).**

1. Не обижен, а надут.  
   Его по полю ведут.  
   А ударят – нипочём,  
   Не угнаться за …**(мячом).**
2. На ледяной площадке крик,

К воротам рвётся ученик.

Кричат все: «Шайба! Клюшка! Бей!»

Весёлая игра…(**хоккей).**

1. Два берёзовых коня  
   По снегам несут меня,

Кони эти рыжи  
И зовут их …**(лыжи).**

1. Кто на льду меня догонит?  
   Мы бежим вперегонки.  
   И несут меня не кони,  
   А блестящие… **(коньки).**
2. Взял дубовых два бруска,

Два железных полозка.  
На бруски набил я планки.  
Дайте снег. Готовы **…(санки).**

1. Ясным утром вдоль дороги  
   На траве блестит роса.  
   По дороге едут ноги  
   И бегут два колеса.  
   У загадки есть ответ.  
   Это мой **…(велосипед).**

***Подведение итогов.*** Жюри подсчитывает в протоколе общее количество баллов, заработанных командами. Называет победителя соревнований.

**Воспитатель:**

Отдохнули мы на славу,

Победили все по праву.

Похвал достойны и награды,

И мы медали вручить вам рады!

(Жюри вручает медали.)

**Воспитатель:**

- Поздравляем команды! Желаем им быть сильными, ловкими, быстрыми и обязательно дружными.

Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех.

За огонь соревнования,

Обеспечивший успех.

**ПРОТОКОЛ СОРЕВНОВАНИЙ**

**«Весёлые эстафеты»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Команда «Смайлики»** | **Количество**  **баллов** | **Команда «Смешарики»** | **Количество**  **баллов** |
| 1 | Конкурс |  | Конкурс |  |
| 2 | Конкурс |  | Конкурс |  |
| 3 | Конкурс |  | Конкурс |  |
| 4 | Конкурс |  | Конкурс |  |
| 5 | Конкурс |  | Конкурс |  |
| 6 | Конкурс |  | Конкурс |  |
| 7 | Конкурс |  | Конкурс |  |
| 8 | Конкурс |  | Конкурс |  |
| 9 | Конкурс |  | Конкурс |  |
| 10 | Конкурс |  | Конкурс |  |
|  | **Итог:** |  | **Итог:** |  |