Конспект занятия по образовательной области

 «Ребенок и общество» для воспитанников средней группы

Тема: «Здравствуйте, здоровые зубы»

Ответственный: воспитатель дошкольного образования Яромич Ксения Владимировна

Программные задачи:

Формировать умения:

- соотносить представления о культуре тела с реальными действиями по уходу за ним: самостоятельно выполнять гигиенические процедуры (пользоваться зубной щеткой, зубной пастой, полоскать рот после еды).

- самостоятельно использовать накопленный опыт укрепления и сохранения здоровья: защищаться от микробов.

- рассказывать о своем здоровье: здоровье нужно всем – детям, взрослым, животным; о здоровье надо заботиться (умываться, чистить зубы 2 раза в день, полоскать рот после еды; есть продукты, полезные для здоровья).

Развивать:

- зрительное восприятие, внимание, память, мышление

Воспитывать:

- желание ответственно и осознано относиться к своему здоровью.

- потребность соблюдать личную гигиену.

- желание иметь красивые и здоровые зубы.

Материал и оборудование: посылка от доктора Айболита, наглядный материал (плакаты, модель челюсти, раздаточный материал по количеству детей), зубные щетки по количеству детей, мольберт.

Ход занятия:

Воспитатель дошкольного образования (ВДО): - Ребята, давайте улыбнемся друг другу! И пусть хорошее настроение не покидает нас целый день!

Придумано кем-то

Просто и мудро

При встрече здороваться!

- Доброе утро!

-Доброе утро, солнцу и птицам!

- Доброе утро, приветливым лицам!

И каждый становится добрым, доверчивым!

Пусть доброе утро длится до вечера!

ВДО: - Ребята, помните, к нам в гости приходил добрый доктор Айболит?

Дети: (ответы детей)

ВДО: Сегодня утром он прислал нам посылку. Давайте ее откроем и посмотрим, что внутри (Воспитатель достает из посылки письмо и читает).

«Здравствуйте, мои милые друзья из детского сада. Я надеюсь, что вы растете здоровыми и любознательными, умными и воспитанными детьми. Отгадайте мою загадку. Я надеюсь, что вы узнаете много полезного и интересного. Желаю успеха! Любящий вас доктор Айболит!»

Загадка:

Когда мы едим – они работают,

Когда не едим – они отдыхают.

Не будем их чистить – они заболят.

Дети: Это зубы

ВДО:- Правильно – это зубы. Сегодня мы поговорим с вами про зубы, про наших верных помощников, узнаем для чего они нам нужны и как за ними ухаживать.

- Где находятся зубы, ребята?

Дети: Зубы находятся во рту.

ВДО:- А знаете ли вы, зачем вам зубы нужны?

Дети: Чтобы жевать, правильно говорить, улыбаться, откусывать, пережевывать, грызть.

ВДО: Без зубов мы не сможем кусать, грызть, пережевывать фрукты пищу.

-Зубы выполняют очень большую работу. Им приходится много пережевывать пищи. Если не пережевывать еду – мы будем проглатывать еду кусками, а это очень вредно, может заболеть живот.

- Постучите, пожалуйста, языком по верхним зубам. Скажите, какие зубы: твёрдые или мягкие?

Дети: Зубы твердые

ВДО: Да, ребята, зубы – самые твёрдые части нашего тела.

- Ребята, давайте рассмотрим с вами зуб (картинка1).

-Какого цвета зуб?

Дети: Зуб белого цвета.

ВДО: - Правильно, он белый, одетый в красивую «рубашку» из эмали. Эмаль – это тонкий слой, покрывающий верхнюю часть зуба. Эмаль защищает зубы от холода, от тепла, от ударов.

-Теперь посмотрите на картинку № 2. Это десна, а в ней, ребята, находится корень зубика, посмотрите вот он какой.

-Корень находится глубоко в десне, мы его не видим. Корень крепко держит зубки, поэтому они и не падают и не шатаются.

- Давайте с вами повторим:

- Где находится корень зубика?

Дети: Корень зубика находится в десне.

ВДО: - У маленьких деток зубки маленькие, их называют молочными. Молочные зубки выпадут и на их месте вырастут коренные зубы.

-А теперь встанем ребятки в кружок, немножко отдохнем.

Физкультминутка:

Быстро встали, улыбнулись,

Выше-выше потянулись.

Ну-ка плечи распрямите,

Поднимите, опустите.

Вправо, влево повернитесь,

Рук коленями коснитесь.

Сели, встали, сели, встали

И на месте побежали

ВДО: - Есть еще один секрет, ребята: очень важно правильно чистить зубы.

-Вам нравятся, когда зубки грязные?

Дети: Нет!

ВДО: - У нас после еды и сладостей собираются остатки пищи, на них появляются микробы, зубы начинают портиться. И вот чтобы это предотвратить зубы нужно чистить зубной щеткой и зубной пастой.

-Попробуем почистить наши зубки.

*Объяснение правильной чистки зубов с показом воспитателя на макете:*

1. Очищается наружная поверхность зубов
2. Очищается внутренняя поверхность зубов
3. Очищается внутренняя поверхность передних зубов
4. Очищается жевательная поверхность зубов
5. Чистка языка.

Занимательная игра за столом: «Чистим зубки правильно»

(Зубные щетки по количеству детей, карточки с изображением микробов, модель челюсти по количеству детей).

ВДО:- Дети, чтобы зубы были здоровы, нужно не только правильно за ними ухаживать, но и есть полезные продукты.

-Ребята, как вы думаете для того чтобы зубы были крепкими, какие продукты нужно кушать?

Дети: Нужно кушать фрукты, овощи. Молочные продукты. И обязательно рыбу.

ВДО: - Для укрепления зубов необходимо есть молочные продукты (см. картинка 3)

-Овощи и фрукты – всем полезные продукты! (см. картинка 4)

-Конфеты, сухарики, орехи и разные сладости полезная пища для зубов? (см. картинка 5)

- Поиграем в игру, что полезно для зубов, а что вредно?

Будут здоровыми зубы всегда,

Если полезная в доме еда.

Мясо, кефир и фрукты –

Очень нужные продукты.

Сахар зубы разрушает,

А яблоко укрепляет.

Игра «Что полезно для зубов».

А сейчас встанем в круг и поиграем. Я буду давать вам советы.

Если мой совет хороший,

Вы похлопайте в ладоши.

На неправильный совет

Говорите: нет, нет, нет.

1. Чистить зубы надо каждый день: утром и вечером.

2. Можно пользоваться чужой зубной щеткой.

3. Есть овощи и фрукты.

4. Чистить зубы надо детским кремом.

5. Ешьте шоколад, вафли, сахар, мармелад.

6. Есть молочные продукты.

7. Раскалывать зубами орехи.

- Молодцы! Вы хорошо знаете, что полезно, а что неполезно.

В заключение ребята нашей группы еще раз нам напомнят, как надо ухаживать за зубами:

1.Чистить зубы каждый день

Нам с братишкою не лень.

Чтобы не болели зубки

И не портилась эмаль,

Нам потратить две минутки

Перед сном совсем не жаль.

2. Чистим зубы дважды в сутки,

Чистим долго: три минутки,

Щеткой чистой, не лохматой,

Пастой вкусной, ароматной.

Чистим щеткой вверх и вниз –

Ну, микробы, берегись!

3. Чтобы зубы не болели

И блестели как мои,

Щеткой чисти,

встав с постели

Каждый зуб минуты три!

4.Постояно нужно есть,

Для зубов, для ваших.

Фрукты, овощи, омлет,

Творог, простоквашу.

5.Как поел, почисти зубки

Делай так два раза в сутки

Предпочти конфетам фрукты

Очень важные продукты.

ВДО: Доктор Айболит хочет, чтобы зубки у вас были здоровыми и не болели. Будете чистить зубки без напоминаний? И всегда помните – берегите зубы, ухаживайте за ними.

Рефлексия:

- Ребята, о чем мы сегодня говорили? (ответы детей)

- Что вам понравилось? (ответы детей)

- Что нового вы сегодня узнали? (ответы детей)

- О чем вы расскажете маме, когда придете домой? (ответы детей)