**Сценарий праздника: «День здоровья»**

Цели и задачи:

* Привлечение детей к систематическим занятиям физкультурой и спортом.
* Организация досуга детей.
* Пропаганда физкультуры и спорта, как лучшего средства от любых болезней.
* Содействие в формировании жизненно – необходимых физических качеств.
* Формирование физической красоты, силы, ловкости.
* Оборудование: кегли, мячи, гимнастические палки, обручи.

Ход мероприятия:

Ведущий:

На спортивную площадку

Приглашаем, дети, вас.

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас.

 Здоровье – это бесценный дар, который преподносит человеку природа. Без него очень трудно сделать жизнь интересной и счастливой. Но как часто мы растрачиваем этот дар попусту, забывая, что потерять здоровье легко, а вот вернуть его очень и очень трудно.

 Народная мудрость гласит:

«Здоровье потеряешь – все потеряешь».

Согласны ли вы с этой мудростью?

От кого зависит в первую очередь здоровье человека?

Ведущий: Ну что же начнем наш праздник!

Сейчас команды представят свою команду, назовут девизы.

1.Тяп-ляп – обтяпаем, обляпаем и все призы захапаем.

2.Мяу- мяу – царапаться, кусаться, врагу не поддаваться.

 Ни одно соревнование не обходится без судей. Сегодня судить команды будут (представление жюри )

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.

Важно начинать любое спортивное мероприятие с разминки.

Ведущий: - На площадку по порядку

Становись скорее в ряд.

На зарядку, на зарядку

Приглашаем всех ребят!

С ребятами проводится разминка « Физкультура»

Что такое физкультура?

« Физ» и «куль» и «ту» и «ра»,

Руки вверх, руки вниз.

Это -«физ»!

Крутим шею словно руль,

Это- «куль»!

Наклонились, выпрямились.

Это- «ту»!

Бегай полчаса с утра.

Это- «ра»!

Занимайся этим делом, будешь сильным, ловким, смелым.

Плюс хорошая фигура.

Вот что значит физкультура!

 Ребята хором произносят текст и стоя выполняют движения.

1.Конкурс «Кегли»

 На площадке выставляются 2 кегли, по одной для каждой команды на расстоянии. От команды выходит один участник. По сигналу ведущего дети должны сбить кеглю мячом. Выигрывает тот, кто собьет большее количество раз кеглю.

Ведущий: - Вот, ребята, вам мячи, -

Тренируйтесь силачи!

2.Конкурс «Буксировка».

 По сигналу первые игроки каждой команды буксируют обруч с мячом таким образом, чтобы мяч оставался в обруче во время движения. При потере мяча возвратить его в обруч и продолжить выполнение задания. Победителем становиться та команда, все игроки которой быстрее выполнят это задание.

3. «Мяч под ногами». Участники большой мяч передают под ногами назад. Последний берет мяч встает первым и делает тоже самое.

Игра – отдых

В этой игре проверяется внимание. Слушайте вопросы. Если ответ отрицательный то все молчат, а если положительный отвечают хором фразой: «Это я, это я это все мои друзья»

Кто ватагаю веселой

Каждый день шагает в школу?

Знает кто, что красный цвет

Означает: хода нет.

Кто из вас из малышей,

Ходит грязный до ушей?

Кто любит воспитателю помогать,

По приюту мусор рассыпать?

Кто одежду бережет

Под кровать ее кладет?

Кто ложиться рано спать

В ботинках грязных на кровать?

Кто у вас не ходит хмурый,

Любит спорт и физкультуру?

Кто из вас идя домой,

Мяч гонял по мостовой?

Кто любит в классе отвечать,

Аплодисменты получать?

Ведущий: - А сейчас объявляется

4.Конкурс »Скакалочка».

Побеждает тот, кто дольше всех прыгает со скакалкой.

Ведущий: - Вы сегодня все, ребята,

Будьте ловки и смелы,

И себя вы покажите

С самой лучшей стороны.

5.Конкурс «Лабиринт»

Команда построена в шеренгу, взяться за руки. По свистку нужно двигаться приставным шагом до отметки и обратно, оббегая препятствия.

6.Конкурс »Переноска арбузов»

Каждая команда имеет 3 мяча разных размеров. Их нужно перенести на другую сторону зала и положить в обруч. Следующий игрок забирает мячи и т. д.

7.Конкурс «Друзья здоровья»

Отгадать загадку, о том, что является друзьями здоровья. Командам загадываются загадки. Если никто из команды не отгадал, то очередь переходит следующей команде.

1.Две сестры летом зелены 2.Коротином он богат

К осени одна краснеет И полезен для ребят

Другая чернеет (смородина) Нам с земли тащить не вновь

 Зеленый его хвост (морковь)

3.Круглое, румяное,

Я расту на ветке.

Любят меня взрослые

И маленькие детки (яблоко).

4.Кинешь в речку – не тонет,

Бьешь о стенку – не стонет,

Будешь о земь кидать,

Станет к верху летать (мяч)

5.Деревянные кони по снегу скачут,

В снег не проваливаются (лыжи).

6.Костяная спинка, жесткая щетинка

С мятной пастой дружит,

Нам усердно служит (зубная щетка).

8.Лег в карман и караулит – реву, плаксу и грязнулю,

Им утрем потоки слез, не забудет и про нос(носовой платок).

9.Конкурс «Полезная привычка»

Перед каждой командой на противоположной стороне на стуле лежат листочки и ручки. Необходимо добежать до стула, написать на листочках полезные советы для другой команды, которые помогают сохранять и укреплять здоровье.

10.Конкурс «Верхом на коне».

Верхом на гимнастической палке нужно добежать до отметки и обратно на скорость.

11.Конкурс «Здоровому все здорово»

 Американские ученые выяснили, что когда человек смеется, в его легкие поступает почти втрое больше воздуха. Так что смейтесь на здоровье!

Чья команда заразительнее будет смеяться, та и выиграет конкурс.

Ведущий: - Дорогие ребята и гости! Вот и закончились наши спортивные состязания. Теперь мы попросим уважаемое жюри подвести итоги и назвать победителей.

Ведущий:

 Здоровье – неоценимое счастье в жизни любого человека. Каждому из нас присуще желание быть сильным и здоровым, сохранить как можно дольше подвижность, энергию и достичь долголетия. Надеемся, что сегодня встреча не прошла даром, и вы многое почерпнули из нее.

 Так что будьте здоровы! Ведь Здоров будешь – все добудешь!»

Воспитатель

отделения детского социального приюта Церах Елена Михайловна