Здоровьесберегающая и здоровьеформирующая среда учреждения образования «Средняя школа №2 имени А.И.Дубосарского г.п.Шумилино»

**Федченко Маргарита Валентиновна**,

заместитель директора по воспитательной работе

ГУО «Средняя школа №2 имени А.И.Дубосарского г.п.Шумилино»

Одной из приоритетных задач учреждения образования является сбережение и укрепление здоровья учащихся, выбор образовательных технологий, соответствующих возрасту, устраняющих перегрузки и сохраняющих здоровье школьников.

С целью определения направлений деятельности по здоровьесбережению учащиеся 1-11 классов проходят ежегодный медицинский осмотр, по результатам которого определяется физическая нагрузка учащихся на уроках физической культуры и здоровья, выявляются болезни на ранних стадиях, планируется профилактическая работа по ряду заболеваний. По итогам медицинского обследования в 2020/2021 учебном году общий процент учащихся 1-11 классов, имеющих патологию, составил 76%, показатель приблизительно соответствует прошлом году, но уменьшился за последние три года.

2018-2019 уч.г. – 87%

2019-2020 уч.г. – 74%

2020-2021 уч.г. – 76%

Анализ медицинского осмотра ежегодно определяет какие проблемы со здоровьем требуют более пристального внимания: на протяжении ряда лет самой большой проблемой остается понижение зрения (составляет 28% по учреждению образования). Далее идут нарушения обмена веществ (избыточная масса тела/ недостаток массы тела) (8%), заболевания щитовидной железы (7%), сердечно-сосудистые заболевания (6%).

Все вышеназванные показатели указывают на необходимость принятия мер по сохранению и укреплению здоровья обучающихся.

Формирование навыков здорового образа жизни обеспечивается через учебную деятельность и воспитательную работу. В учреждении образования разработаны расписания урочной, внеурочной и дополнительной образовательной деятельности, которые соответствует специфическим санитарно-гигиеническим требованиям, утвержденными постановлением Совета Министров Республики Беларусь 7 августа 2019 г. № 525. Максимальная наполняемость класса - 29 человек, минимальная - 16 человек. Перед началом первого урока проводится зарядка в каждом классе. Практикуется проведение массовой зарядки для учащихся 1-4 классов, 5-11 классов в спортивном зале. Во время учебных занятий проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз, в классах есть офтальмотренажеры. Осуществляется постоянный контроль освещения, имеются жалюзи для уменьшения яркой освещенности. В целях профилактики болезней органов зрения рассадка учащихся проводится в соответствии с рекомендациями медицинских работников. Для снятия усталости учащихся во время учебных занятий в классах установлены конторки. Учителя-предметники контролируют посадку школьников за партами, корректируют ее по необходимости, в начальных классах имеются плакаты «Сиди правильно».

Во второй половине дня работают группа продлённого дня, факультативные занятия, объединения по интересам, секции. Организована работа факультатива «Играем в футбол», объединений по интересам спортивной направленности «Спортивные игры», «Играем в футбол», секции по волейболу. Учащиеся школы посещают объединения по интересам спортивной направленности на базе ГУДО «Районный центр детей и молодежи», секции по волейболу, греко-римской борьбе в спортивной детско-юношеской школе олимпийского резерва.

График питания учащихся составлен с учетом длительности пребывания в учреждении образования. 96% учащихся обеспечены горячим одноразовым, двухразовым и трехразовым питанием.

Школа с 2020/2021 учебного года включилась в проект «Школа – территория здоровья», с 2019 года принимает участие в реализации районного проекта “Шумилино – здоровый город”.

Классные руководители, воспитатели групп продленного дня, педагог-организатор, специалисты социально-педагогической службы, руководитель физического воспитания проводят мероприятия по формированию здорового образа жизни, в том числе в шестой школьный день: Дни здоровья и спорта «Юные чемпионы», «Спортивному движению – наше уважение!», «Радуга здоровья», познавательная программа «Путь к доброму здоровью», спортивно-экологический праздник «Лесные заморочки», конкурс плакатов «Скажем «нет» вредным привычкам», своя игра «По страничкам здорового питания», сбор отряда «Мы в ответе за свое здоровье», игра «Зимние забавы», классное собрание «Молодежь в борьбе за ЗОЖ», физкультурно-оздоровительное занятие «Мои любимые игры», практикум «От болезней всех полезней чистый воздух и физкультура». Ежегодно проводится Неделя здорового образа жизни, в рамках которой организуются встречи с медицинскими работниками по предупреждению заболеваний (врач-стоматолог, врач-валеолог, врач-гинеколог и др.), районного центра гигиены и эпидемиологии по вопросам профилактики СПИДа и ВИЧ-инфекции, вирусных заболеваний, санитарно-гигиеническому обучению; спортсменами – выходцами нашего городского поселка по популяризации спорта (состоялась встреча с Барановской С.В., мастером спорта по Вовинам Вьет Во Дао, человеком года Шумилинщины 2019 г.). В целях повышения интереса к спортивно-массовым мероприятиям осуществляется сотрудничество с организациями и другими школами района: проведены турнир по баскетболу команд школы, средней школы №1, РОЧС; шахматно-шашечный турнир «Белая королева» с участием представителей школы и сотрудников Шумилинского РОВД; соревнования по волейболу команды учреждения образования и школы района.

Учителя физической культуры и здоровья организуют участие обучающихся в районных соревнованиях «Защитник Отечества», «Снежный снайпер», «Школиада», многоборье «Здоровье», турниры по баскетболу и др. Учащиеся занимают призовые места в районном этапе, победители представляют честь района на областных соревнованиях.

Информационные стенды, сайт учреждения образования помогают в формировании здорового образа жизни учащихся. В разделе «Школа, содействующая укреплению здоровья» размещается информация о здоровом образе жизни, режиме дня, правильном питании, правилах правильной осанки, профилактике заболеваний, которая помогает сохранить и укрепить здоровье учащихся, родителей, педагогов.

Неотъемлемой частью формирования здоровьеформирующей среды является работа с родителями. Для них организованы семинар-практикум «Агрессия, ее причины и последствия», конференция «Как уберечь ребенка от зависимостей?», классные родительские собрания «Здоровье - это жизнь», общешкольные родительские собрания «Гендерный подход в воспитании ребенка». Для законных представителей проводятся информационно-консультативные встречи с приглашением инспектора ИДН «Как не допустить насилия в семье», «Профилактика наркомании в молодежной среде». Родители являются активными участниками школьных мероприятий: Дней здоровья, волейбольных турниров, семейного спринта «Быть семье здоровой модно».

Организована также работа с педагогами в рамках формирования навыков здорового образа жизни. Для них проводятся инструктивно-методические совещания «Как организовать динамические перемены», «Здоровьесбережение в учебной деятельности», ежегодно заслушивается вопрос на совещании при директоре о работе педагогического коллектива по сохранению здоровья учащихся. Учителя сами принимают участие в районных соревнованиях, посвященных Всемирному дню снега, культурно-спортивном празднике «Белорусская лыжня», соревнования по настольному теннису и др. В январе проходят турниры по пионерболу команд педагогов и учащихся. Своим семейным опытом в организации активного отдыха поделилась семья педагогов Третьяковых, предоставив свою работу на конкурс «Лето – пора спортивная», который наградили дипломом третьей степени в республиканском конкурсе.

Период пандемии акцентировал внимание на выполнении санитарно-гигиенических требований. В 2020/2021 учебном году в учреждении образования согласно рекомендациям Министерства здравоохранения разработан план санитарно-противоэпидемических мероприятий, направленных на предотвращение заноса, возникновения и распространения инфекции COVID-19: ежедневно осуществляется контроль температуры у обучающихся и работников школы, регулярно проводится санитарная обработка помещений, мебели, дверных ручек, рабочих поверхностей в кабинетах, кухонной посуды, обеденного зала; проветривание помещений, дистанцирование учащихся во время учебных занятий на переменах, при приеме пищи, во время пользования гардеробом.

Таким образом, учреждение образования считает приоритетной задачу здоровьесбережения учащихся. Все участники образовательного процесса являются активными участниками и организаторами здоровьесберегающего пространства школы в процессе обучения и воспитания.