Отдел образования, спорта и туризма

администрация Железнодорожного района г. Гомеля

Государственное учреждение образования

 «Ясли –сад №114 г. Гомеля»

СПОРТИВНЫЙ ДОСУГ НА ВОДЕ

«ПРОДЕЛКИ ВЕДЬМЫ УРСУЛЫ»

(группа старшего дошкольного возраста)

 Подготовила:

 руководитель физического воспитания

 по плаванию

 Кофтанович- Саутина И. В.

**Цель:**

- способствовать развитию физкультурно - оздоровительной спортивной работы и ЗОЖ.

- привлекать к систематическим занятиям плаванием и спортом детей дошкольного возраста

- сохранять и укреплять здоровье детей.

**Задачи :**

- формировать умение владеть своим телом в непривычной среде;

-развивать двигательную способность в воде;

-вызвать у детей положительные эмоции на воде, развивать коммуникативные способности .

**Оборудование и материалы:** конусы 4 шт., круги надувные 2 шт., плавательные доски 2 шт., обручи большие 2 шт., «удочка», корзины с пластиковыми шариками 2 шт. по 10 шариков, 1 корзина с «жемчужинами» 10 шт.

**Предварительная работа:**  просмотр мультфильма «Русолочка», обучение скольжению на груди с задержкой дыхания и движениями ног способом «кроль», обучение погружению в воду с головой с открытыми глазами, обучение лежать на поверхности воды на груди.

**Методы и приёмы**: наглядный, словесный, практический, игровой.

**Ход:**

(Звучит музыка, дети заходят входят в бассейн в сопровождении русалочки Ариэль).

Ведущий : Здравствуй, Ариэль! Здравствуйте, дети! Ариэль, у нас сегодня необыкновенный день, весёлый водный праздник! Праздник смелости и здоровья. Самые ловкие и сильные померяться силами. Мы пригласили Вас к нам в этот день, что бы Вы лично со своим отцом Нептуном посмотрели какие хорошие дети, ловкие, умелые, смелые воспитываются в нашем детском саду.

Ариэль: Спасибо большое за приглашение. Мы очень любим праздники! Только папа Нептун почему задерживается, на него это не похоже. Ребята, давайте его позовём! ( дети зовут Нептуна. Звучит музыка, входит ведьма Урсула с трезубцем в руках)

Урсула: Ну здравствуйте, звали меня ? Это я Нептун. Видите, у меня тот самый трезубец!

Ариэль: Что ты наделала, Урсула? Мы тебя узнали! Где мой отец Нептун? Что с ним случилось? И как ты вообще здесь оказалась?

Урсула: Это трезубец Нептуна, он настоящий! Пока папуля твой заснул, я похитила посох, но Вам я его не отдам, потому, что Вы меня на праздник не пригласили! Теперь и у Вас не будет праздника! Теперь я Владычица морская! А Нептуна я обманула и спрятала!

 ( Урсула садиться на трон)

Ведущий: Гости все уж собрались. Что же делать? Как нам быть? Как нам праздник проводить?

Урсула:

 Да, наделала я дел!

 Стать Владычицей хотела

 Мне в сторонке надоело

 Ладно уж! На всё согласна!

 Трачу время я напрасно,

 Но в начале испытанья

 Проведём соревнования,

 Чтоб найти Вам Нептуна

( дети входят в воду под музыку)

Проводится разминка, дети делятся на команды.

Урсула: Сначала я посмотрю, какие вы ловкие и меткие!

1. Эстафета «Меткие стрелки» ( задача игроков попасть шариком в обруч)

Урсула: Знаете, что я подумала? Ведь на морском дне есть жемчужины! Давно мечтала о бусах с жемчугом. Пусть ваши дети помогут мне добыть эти жемчужины! Ведь сама я нырять не умею. Дети, а вы умеете нырять? Поможете мне?

2. Эстафета « Собери жемчужины» ( доплыть при помощи доски способом

«кроль» до конца, нырнуть, взять одну жемчужину и таким же способом вернуться обратно)

Ведущий: Урсула посмотри , как дети постарались для тебя, сколько жемчуга собрали, сделаешь себе красивые бусы.

Урсула: Спасибо, мне очень нравится. Дети вы и меткие, и ловкие, и нырять умеете! А теперь я проверю, какие вы быстрые.

Ведущий: Дети, давайте поиграем с вами в игру

3. «Собери команду в домике» ( дети расходятся по бассейну , выполняют разные упражнения по своему желанию. По свистку должны быстро поднырнуть под свой обруч).

Урсула: Дети у вас здесь в бассейне такая красота! А что это у вас тут такое ( показывает на надувные круги) , баранки что- ли ?

Ведущий: Нет, Урсула, ни какие это не баранки. Это надувные круги. С их помощью маленькие дети учатся плавать. Хочешь мы тебе покажем как?

4. Эстафета « Гонки на надувных кругах» ( участвующие по одному плывут в круге, подгребая руками- вёслами, ноги способом « кроль» в противоположную сторону бассейна. Возвращаются обратно, таким же способом, передают круг следующему.)

Урсула: А можно мне с вами поиграть? Я даже игру придумала. Сейчас вот возьму удочку и буду ловить рыбку. А рыбками будите вы, детишки!

5. Игра «Удочка» ( Урсула пытается « крючком» дотронуться до рыбки. Дети ныряют)

Ведущий: Урсула, ты живёшь в океане, видела морских звёзд. Они такие красивые! Но наши « морские звёзды» не хуже, а ещё лучше может быть.

6. Упражнение «Морская звезда»

Урсула: Ну ребята, доказали вы мне, что всё лучше меня делать умеете. Пока плавать не научусь- не стать мне Владычицей морской!

 Вы все были молодцы,

 Вот трезубец Ваш- берите ( Отдает Ариэль)

 Нептуна скорей зовите!

Ариэль: Ребята, давайте позовем Нептуна !

Дети: Нептун!

(Входит Нептун)

Нептун:

 Спасибо вам ребята!

 Спасибо дорогие

 За то, что победили

 Меня освободили

 И за это я для вас

 Зачитаю свой указ!

( достаёт пергамент, раскручивает его и читает)

 Пусть проходят годы,

 но мне послушны воды.

 Купаться разрешаю

Медали Вам вручаю.

Нептун:

 Вот приходит час прощаний,

 не люблю я расставаний,

 но пора в пучину мне,

Заждались меня на дне.

Этот праздник не забуду,

Если долго жить я буду,

 Садик Ваш я навещу

 И у вас я погощу!

 До свидания ребята, до свидания гости

 ( звучит музыка Нептун, Ариэль, Урсула уходят)

Ведущий: Вот какие приключения случились у нас сегодня и нам пора,ребята, выходить на сушу ! ( Дети выходят из бассейна)

.

Гомель