**Спортивная эстафета**

**«Быстрее! Выше! Сильнее!»**

**Цели:**

* повышение мотивации учащихся к занятиям физической культурой и спорту, к здоровому образу жизни;
* воспитание чувства коллективизма и здорового соперничества;
* Укрепление здоровья и физической подготовленности учащихся.

**Задачи:**

* Привлечь детей к активному участию в спортивных соревнованиях;
* Совершенствовать двигательные умения и навыки;
* Способствовать развитию положительных эмоций, чувств взаимопомощи, дружбы, сопереживания.

**Оборудование:**

* 2 волейбольных мяча;
* 2 скакалок;
* 6 мячей ;
* 2 гимнастических палки;
* 1 канат;
* 2 обруча;
* 2 теннисных шарика;
* 16 кубиков

**Участники:** учащиеся 2 классов

**Оформление стадиона:**

Надпись «Весёлые старты», афоризмы, воздушные шары, музыкальное

сопровождение.

**Награждение:**

По итогам спортивного праздника команды, принявшие участие, награждаются грамотами и сладкими призами.

**Ход праздника**

**Ведущий:** Вокруг одни приветливые лица,

Спортивный дух мы чувствуем вокруг,

У каждого здесь сердце олимпийца

Здесь каждый спорту и здоровью друг.

**Ведущий:** Тот победит в соревнованье

Кто меток, ловок и силен.

Покажет все свое уменье

Кто телом духом закален.

-Здравствуйте, дорогие друзья! Сегодня  команды самых ловких, сообразительных и умных ребят докажут в честном и открытом поединке.

**Ведущий:** Мы призываем команды к честной спортивной борьбе и желаем всем успехов!

**Ведущий:** Пусть победит сильнейший, а в выигрыше останутся ваши дружба и сплоченность!

**Ведущий:** Помогать в проведении праздника мне будут жюри. (представление помощников, это учащиеся старших классов.)

**Ведущий:** Выходим дружно мы на старт

В пути чтоб не было преград

Начнем мы лучше со знакомства

**Спортивно-развлекательная программа.**

Представление команд – название, девиз.

Пожелаем успеха всем командам в предстоящих соревнованиях и перейдем к нашему первому конкурсу.

**Эстафета № 1.  «Эстафетный бег»**

Первый участник берет в руки эстафетную палочку, бежит, обегает стойку и возвращаясь к команде передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

Инвентарь: 2 эстафетные палочки.

**Эстафета № 2. «Пингвины»**

Первый участник от каждой команды зажимает мяч между ног и прыгая вместе с ним, обегая стойку, возвращается назад. Передает мяч следующему участнику. Руками мяч держать нельзя! Если мяч падает, необходимо остановиться и поправить мяч, только затем продолжить движение. Побеждает та команда, которая закончила эстафету первой и с наименьшим количеством ошибок.

Инвентарь: 2 волейбольных мяча

**Эстафета № 3. «Переправа»**

Первыми проходить эстафету начинают капитаны. Капитан команды становится в центр обруча, держа его руками. По команде, капитаны обегают стойки, возвращается назад, где к обручу снаружи цепляется следующий участник команды. Вместе они бегут до стойки, обегают ее, второй участник остается у стойки, а первый участник возвращается за следующим. Эстафета продолжается до тех пор, пока вся команда не окажется за стойкой. Побеждает самая быстрая команда.

**Инвентарь: 2**обруча

**Эстафета № 4. Бег «на трех ногах»**

От каждой команды выделяются по два представителя. Пары становятся у линии старта. Левая нога одного участника приматывается или привязывается к правой ноге другого. По сигналу ведущего связанные пары устремляются к финишу наперегонки.

**Инвентарь: 2**скакалки

**Эстафета № 5. « Прыгуны»**

Каждая команда становится в колонну по одному. Первый участник выполняет прыжок в длину с места. Второй прыгает с того места, где остановился предыдущий и т.д. выигрывает та команда, в которой последний участник оказался впереди соперника.

**Эстафета № 6. «Битва за пищу»**

    На против команды на расстоянии 6-8 метров стоит стул и 3 тарелки с мукой и теннисным шариком. Участнику нужно добежать до стула, взять в рот шарик. И передать эстафету следующему игроку в команде. Сложность в том, что руки игрока будут за спиной.

**Инвентарь: 2** тарелки с мукой , 2 теннисных шарика

**Эстафета № 7. «Отнеси-принеси».**

На противоположном конце площадки обручи. Первым игрокам вручаются мешочки с предметами. По сигналу дети бегут, выкладывают все предметы (шарики, кубики) в обруч и пустой мешок передают вторым номерам. Вторые номера бегут, собирают предметы в мешок и передают мешок следующему игрок

**Инвентарь:** кубики

**Эстафета № 8 «Без рук».**

Игроки встают парами, лицом друг к другу, руки на плечах друг у друга, между ними мяч. Переносят его до ориентира и обратно. Передают следующей паре мяч.

**Эстафета № 9 *«Самый сильный”***

Перетягивание каната – участвуют по 10 чел.

**Инвентарь: 1** канат

**Ведущий:**

Пока жюри подводит итоги, я прошу команды вернуться на свои места.
Дорогие ребята, вы сегодня отлично соревновались, а ваши болельщики прекрасно за вас болели и это, несомненно, предавало вам сил. Давайте повернемся и поприветствуем своих болельщиков и все вместе, дружно, скажем им «Спасибо!»

Наши соревнования подошли к концу, но какими бы не были их итоги, будем считать, что сегодня победила «Дружба!».

Подведение итогов, награждение команд.

**Сводный протокол соревнований**

**«Быстрее, выше, сильнее»**

**Место проведения :** Спортивный зал

**Время проведения:** 17 декабря 2022г. в 10.00

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | **Эстафеты** | **Название** |
| 1 команда\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | 2 команда\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| 1 | **Эстафетный бег** |  |  |
| 2 | **Пингвины** |  |  |
| 3 | **Переправа** |  |  |
| 4 | **Бег « на трёх ногах»** |  |  |
| 5 | **Прыгуны** |  |  |
| 6 | **Битва за пищу** |  |  |
| 7 | **Отнеси-принеси**  |  |  |
| 8 | **Без рук** |  |  |
| 9 | **Самый сильный** |  |  |
|  |  |  |  |
| 10 | Итого |  |  |
| 11 | Место |  |  |

Жюри: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_