**Сценарий развлечения спортивного праздника на день здоровья « Веселые старты» в средней группе**

**Цель праздника *«Веселые старты»*:**

-Приобщение детей и их родителей к **здоровому образу жизни.**

**Задачи:**

**Образовательные:**

- Расширять и систематизировать знания детей об организме человека, пользе физкультуры и **спорта.**

- Совершенствовать двигательную активность детей, укреплять их физическое **здоровье,** навыки и умения в достижении физической красоты, силы, ловкости, выносливости.

**Развивающие:**

- Способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи, дружбы, сопереживания.

**Воспитательные:**

-Воспитывать у детей интерес к **спортивным играм,** физическим упражнениям.

- Воспитывать привычку и потребность в **здоровом образе жизни.**

**Оборудование:** мяч, 2 желтых нарисованных круга, желтые ленточки, 2 стойки дуги, 2 обруча, 2 корзины, маленькие кубики.

**Ход занятия**

**Физ.руководитель :** Здравствуйте, дорогие друзья! Сегодня на всей планете люди отмечают Всемирный день здоровья. В этот день во всем мире проходят спортивные соревнования и праздники. А почему такой день существует? Да, потому, что здоровье – это самое дорогое, что есть у человека. Но, что, же такое здоровье?

Здоровье – это когда тебе хорошо!

Здоровье – это когда ничего не болит!

Здоровье – это красота!

Здоровье – это сила!

Здоровье – это когда ты радуешься жизни!

**Физ.руководитель:**Дети, а кто скажет, что значит быть здоровым**?( Ответы детей)** Правильно, это значит не болеть, заниматься спортом и закаляться. А ещё не сидеть на месте, чаще двигаться. Давайте и мы с вами подвигаемся и потанцуем!

Чтоб расти и закаляться,

Нужно спортом заниматься.

Занимайтесь, детвора!

В добрый час! Физкульт-ура!

***(под музыку выбегает Врач Пилюлькин)***

**Врач.**Успел к вам на праздник. И очень я рад!

Здравствуйте, кто у вас болен?

**Физ.руководитель:** Здравствуй, добрый доктор! У нас все в порядке, все здоровы, все готовы к соревнованиям.

**Врач.**Я должен проверить это сам**.(Дети повторяют)**

**Все дышите! Не дышите!**

**Все в порядке, отдохните!**

**Руки дружно поднимите**

**Превосходно! Опустите.**

**Да, доволен я осмотром,**

**Все здоровы, все в порядке.**

**Помните, ребята, вам лениться не годиться,**

**делайте зарядку, в жизни очень пригодиться!**

**Физ.руководитель :** Подскажите, доктор, как?

**Врач::** А вот так!

(**Звучит музыка. Ритмичный танец для зарядки « Да, да, да сказала голова». Все участники делают зарядку по показу доктора).**

**Врач**: Ну, раз у вас все хорошо со здоровьем, я хочу проверить ваши знания. Я вам буду загадывать загадки.

**Дети:**

**1. Должен есть и стар и млад**

**Овощной всегда…. (салат)**

**2. Будет строен и высок**

**Тот, кто пьёт фруктовый (сок)**

**3. Знай, корове нелегко**

**Давать детям…. (молоко)**

**Врач;** Молодцы! Все загадки отгадали! Все эти продукты нужны для здорового питания. А вы употребляете в пищу эти продукты?

**Проводятся игры.**

**Игра «Мяч по кругу» (дети встают в круг и под музыку передают друг другу мяч, музыка останавливается и у кого в руке мяч называет полезные для здоровья фрукт или овощ).**

**Врач:** ]Молодцы, все-то вы знаете! Но ведь, для того, чтобы не болеть, нужно заниматься спортом. А вы занимаетесь спортом?

**Физ.руководитель:** Да, наши ребята очень любят заниматься спортом. Сейчас мы тебе это докажем.

**Проводятся игры-эстафеты**

***Приветствие команд.( название команд Светлячки и Пчелки)***

**1. Эстафета «Проползи и не задень» (Дети стоят в колонне по одному. Первый бежит до дуги, проползает под ней, добегает до ориентира и бежит обратно в свою команду)**

**2.Игра «Собери солнышко»** (**2 команды детей. У детей в колонне в руке по лучику. По сигналу по очереди, первый ребенок должен добежать до цели, положить лучик на пол около желтого кружочка и вернуться назад, передав эстафету другому. Выигрывает та команда, которая быстрее соберёт солнышко!)**

**3. Эстафета «Мачеха и Золушка» (в каждой команде первый ребенок – Мачеха, берет корзину с кубиками, бежит до ориентира( может быть обруч) и высыпает кубики, а затем возвращается и передает корзину следующему игроку – Золушке. Он должен добежать до ориентира, собрать кубики и вернуться к команде)**

**Врач:**

Очень мне у вас понравилось.

Какие вы дружные, смелые, а самое главное здоровые.

Спасибо вам и до свиданья!

**Физ.руководитель :** Ребята, вам понравился праздник? А что больше всего вам понравилось? **( Ответы детей)**

**-**Спасибо, обе команды и «Пчелки» и «Светлячки» молодцы, замечательно справились с заданиями. ( награждение медальками ) На этом наше мероприятие подошло к концу. Так давайте уже с самых ранних лет учить наших детей беречь своё здоровье и заботиться о нём! Спасибо. До новых встреч!