**Творческий вечер для старшеклассников по теме ВИЧ-инфекции и СПИД:**

**«Бояться не нужно, нужно знать»**

**Подготовила классный руководитель 11 класса Гостило Наталья Петровна**

Цель:

1. Утверждение здорового образа жизни, выработка теоретических знаний и убеждений о здоровом образе жизни.
2. Помочь подросткам осознать, что СПИД – смертельная болезнь, от которой нет спасения.
3. Сформировать ответственное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих. Привлечь внимание учащихся к проблеме СПИДа

Материалы и оборудование: презентация, компьютер.

Ведущий 1: Жизнь ... Самое святое, что дано человеку — это жизнь. Она долгая, трудная. Она всегда разная и у каждого — своя. У любого человека бывают моменты, когда он должен принять важное решение. И, в зависимости от того, какой выбор он сделает, будет складываться его дальнейшая жизнь. Сегодня речь пойдёт об одной из опасностей, от которой зависит ваша жизнь.

Ведущий 2. Знания никогда не бывают лишними. Возможно, сегодня или завтра, или через несколько лет, они помогут вам принять правильное решение. Итак, наше мероприятие сегодня мы посвящаем заболеванию, которое стало кошмаром для многих стран, а также регионов нашей страны. Не обошла она стороной и нашу область, наш город. Это-СПИД.

Чтец. СПИД... Только вслушайтесь.

Страшное слово...

Его все боятся,

Ведь СПИД – это смерть...

Кто им заразился,

Тот жить уж не хочет,

Ведь вскоре ему суждено

Умереть...

Наркотики, иглы,

Опасные связи...

Всё это тебе может

СПИД «подарить».

Я знаю, что ты ведь

Того не захочешь.

Я знаю, тебе просто

Хочется жить.

Не думай, что это

Чужая проблема.

Тебя это тоже

Касается, друг

Ведь ты должен знать,

Как тебе уберечься,

И как не попасть тебе

В тот страшный круг.

Ефимова Светлана

Ведущий 1. ВИЧ-инфекция, подобно пожару, охватила сейчас почти все континенты. За необычайно короткое время она стала проблемой номер один для Всемирной организации здравоохранения и ООН, оттеснив на второе место рак и сердечно-сосудистые заболевания.

Пожалуй, не одна болезнь не задавала учёным такие серьёзные загадки за столь незначительный срок. Ежемесячно в мировой научной прессе публикуются новые сведения о ВИЧ-инфекции и её возбудителе, которые часто заставляют коренным образом менять точку зрения на патологию этого заболевания.

Пока загадок больше...

Ведущий 2 Все мы знаем о венерических заболеваниях и о СПИДе. Мы где-то читали или нам рассказывали о том, что инфекции, вызывающие эти болезни, передаются половым путём, через кровь и другими путями. Нам не только известно, что заражения можно избежать, мы даже знаем, как это сделать. Но почему-то наши знания не всегда отражаются на наших действиях. Может быть дело в том, что эти знания недостаточно глубоки?

Ведущий 1: Основные отличия этой инфекции:

Во-первых, он передается половым путем и намного более опасен, чем давно известные сифилис и гонорея, т. е. в распространении этого заболевания ведущую роль играют не свойства возбудителя, а особенности поведения людей.

Во-вторых, инкубационный период у СПИДа очень продолжительный - от 1 года до 10 лет. И в течение всего этого периода заразившийся человек заразен для других людей.

Ведущий2: Сегодня трудно встретить человека, который бы не слышал о ВИЧ и СПИДе. Большинство, правда, уверены в том, что эта проблема их не касается. Чтобы такая уверенность была оправданной, чтобы иметь возможность надежно защитить себя и своих близких, необходимо знать, что представляет собой ВИЧ-инфекция сегодня, в XXI веке.

Ведущий1: Большинство ВИЧ-инфицированных — это молодые люди, от 15 до 29 лет. Вы тоже в зоне риска, поэтому хотелось бы узнать, много ли вы знаете о СПИДе. Начнем с простых вопросов:

Ведущий2:- Поднимите, пожалуйста, руки, кто знает, чем отличается ВИЧ от СПИД? (поднимают руки). Расшифруем аббривиатуру:

С – синдром (картина болезни)

П – приобретенного (полученного при заражении)

И – иммуно- (невосприимчивость, защита от инфекций)

Д – дефицита (недостаток, недостаточное количество)

Ведущий1:- А теперь поднимите руки те, кто знает, что такое ВИЧ? Это -

В – вирус (крошечный организм, микроб)

И – иммунодефицита

Ч – человека

Ведущий2:СПИД вызывается вирусом, который называется ВИЧ – вирус иммунодефицита. Вирусы – это живые организмы, которые настолько малы, что их невозможно увидеть невооруженным глазом.

Ведущий 1 : Как действует вирус СПИДа?

Вирус поражает ту часть иммунной системы человека, которая отвечает за иммунитет, за борьбу с различными инфекциями, попавшими в организм.

- организм становится беззащитным перед возбудителями различных инфекций, которые для здоровых людей не представляют опасности;

- развиваются опухоли;

- почти всегда поражается нервная система, что приводит к нарушениям мозговой деятельности и к развитию слабоумия.

Ведущий: 1 Заражение вирусом ВИЧ:

1 стадия: недельная лихорадка, увеличение лимфоузлов, сыпь.

Через месяц в крови обнаруживаются антитела к вирусу ВИЧ.

2 стадия: от нескольких недель до нескольких лет: язвы на слизистой оболочке, грибковые поражения кожи, похудание, понос, повышенная температура тела.

3 стадия СПИД: воспаление легких, опухоли, туберкулез, потеря зрения, слуха, кишечные инфекции, невозможность проглотить пищу, потливость по ночам

Ведущий 2: СПИД – последняя, смертельная стадия ВИЧ-инфекции!

Больной резко теряет в весе (10% и более), месяцами страдает от повышенной температуры тела, сильного ночного потоотделения, хронической усталости, увеличения лимфатических узлов, постоянного кашля и расстройства кишечника.

Ведущий 1: В конце концов, наступает момент, когда сопротивляемость организма окончательно утрачивается, обостряются многочисленные болезни (пневмония, рак, инфекционные заболевания) и человек умирает.

Гаснет свет. Ребята со свечами поворачиваются к зрителям:

Я влюбилась впервые в жизни. Он был так хорош! Я забыла обо всём на  
свете. Если бы вернуть тот вечер. Но, увы ... я больна.

На душе было так скверно, всё складывалось плохо: неприятности в  
школе, ссора с другом. Знакомый предложил уколоться. «Попробуй, -  
сказал он, - всё будет о, кей, не бойся. Это же кайф». И я согласился. Теперь я инфицирован, у меня нет будущего.

Был на дне рождения у друга. Веселились по полной катушке. Сколько выпил, не помню. Проснулся с какой-то подругой. На другой день узнал, она больна СПИДом. Прошёл обследование. О, ужас! Я инфицирован.

Ведущий 2 : Мир вступил в эру СПИДа. Поначалу это не укладывалось в сознании. Однако, если диагноз СПИД поставлен, надо найти мужество сказать себе, что болезнь неизлечима, а исход будет смертельным. Никакие деньги мира не смогут спасти от смерти.

Ведущий 1: Как передаётся болезнь?

Половым путем:

- при вступлении в половые контакты со случайными или неизвестными партнерами,

- с лицами, употребляющими наркотики внутривенно,

- с людьми, имеющими много половых партнеров.

От инфицированной матери:

- внутриутробное заражение во время беременности;

- при родах;

- через грудное молоко.

При внутривенном введении наркотиков:

- наркоманы часто пользуются общими шприцами, поэтому риск заражения очень высокий. Первая доза может стать последней

При использовании нестерильных медицинских инструментов:

- при прокалывании ушей;

- пирсинге, татуировке;

При переливании крови, пересадке органов и тканей от инфицированного донора

Ведущий 1 : в то же время:

ВИЧ нестоек к внешней среде.

Он теряет активность при нагревании до 56 градусов в течение 30 минут.

ВИЧ погибает при кипячении через 1-3 мин., а также под воздействием дезинфицирующих средств.

В то же время вирус устойчив к ультрафиолетовым лучам и ионизирующей радиации.

В высушенном состоянии ВИЧ может сохраняться в течение нескольких часов или дней.

Источником инфекции является больной человек или вирусоноситель.

Ведущий 2 : Можно ли вылечиться от ВИЧ?

Ведущий: Лекарства, действующие на ВИЧ, называются антиретровирусными (АРВ) препаратами. Эти препараты останавливают развитие и размножение вируса и позволяют иммунной системе восстанавливаться.

Ведущий: В настоящее время АРВ терапия не избавляет организм от ВИЧ, но значительно продлевает жизнь человека с ВИЧ.

Ведущий1: Если антиретровирусная терапия начата и не развивается устойчивость к применяемым препаратам, продолжительность жизни больного составляет 22.5 года.

Ведущий2: ВИЧ – СПИД - болезнь поведения. Избежать заражения возможно, соблюдая определенные правила безопасного поведения.

Ведущий 1: Ты поступаешь правильно, если:

* не употребляешь наркотики;
* пользуешься одноразовыми шприцами и иглами;
* требуешь использования стерильных инструментов при обслуживании в поликлинике или в салоне красоты;
* верен своему партнеру.

Ведущий 2: ВИЧ не передается:

* Через воздух
* При разговоре, кашле
* Через пищу
* Через рукопожатие
* Через поцелуй
* При пользовании общей посудой
* При купании в бассейне, душе
* Через спортивные предметы
* Через домашних животных
* Через укусы насекомых
* При уходе за больными

Ведущий1: Ежедневно в мире инфицируются ВИЧ около 6 тысяч человек, а в год — около 3 млн. человек, при этом 9 из 10 не знают, что они заражены. Задумайтесь! И только вы можете предотвратить эту болезнь!

Ведущий2: СПИД распространяется из-за нашего невежества, а также нежелания изменить нормы своего поведения.

Ведущий:1 Откажитесь от случайных половых связей, используйте средства защиты; откажитесь от наркотиков, используйте только стерильные или одноразовые инструменты! И все! Это так мало, для того чтобы избежать СПИДа! Мы еще раз говорим эпидемии СПИДа- .... ! (Ответ).

Ведущий1: Мы хотим, чтобы мы все вместе жили долго и счастливо! Чтобы радовались каждому дню, каждому мгновению этой жизни.

Ведущий2: Ведь перед нами всеми длинная и интересная жизнь. Мы сами создаем свое будущее! Чтобы не произошло, не прекращайте жить! Ведь жизнь нам дана для того, чтобы жить!

Ведущий1: А людям, которые живут с данной инфекцией рядом с нами пожелаем не бояться сказать о ней близким и чувствовать себя уверенно в своей жизни. Ведь мы вместе сегодня здесь ради жизни, ради здоровья, ради будущего!

Ведущий2: Цена за сомнительные удовольствия высока. Это ни деньги, ни минуты любви – это жизнь!

Ведущий1: Жизнь – это то, что люди большие всего стремятся сохранить и меньше всего берегут.

Вместе: Стоит ли рисковать?

С зажженной свечой.

У каждого - свой тайный личный мир.

Есть в мире этом самый страшный час,

Но это все не ведомо для нас.

И если умирает человек,

С ним умирает первый его снег,

И первый поцелуй, и первый бой..

Все это забирает он с собой.

Уходят люди… их не возвратить.

Их тайные миры не возродить.

И каждый раз мне хочется опять

От этой невозвратности кричать.