ГУО “Высоко-Литовский детский сад”

Конспект занятия по образовательной области «Ребёнок и общество» в первой младшей группе

Выполнил: Воспитатель дошкольного образования

Карват Татьяна Николаевна.

 Тема: «Путешествие в страну Здоровья»

**ЗАДАЧИ:**

1. Формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни; формировать умения соблюдать правила личной гигиены и правильно применять предметы личной гигиены(мыло, полотенце для рук и т.д.)
2. Развивать внимание, память, мышление; развивать умение выслушивать и понимать задание.
3. Воспитывать основы культуры поведения.

**Организационный момент**

Воспитатель: Ребята, посмотрите как много у нас гостей. Давайте, поздороваемся с ними.

Дети здороваются.

Воспитатель: А знаете, ребята, вы не просто поздоровались, а подарили друг другу и гостям частичку здоровья, потому что сказали: «Здравствуйте».

Дети: Да

Воспитатель: Когда я шла в сад я что-то нашла. Посмотрите что это.( клубочек) Он не простой, если на него сильно подуть, то он станет волшебным. Подуем?

Воспитатель: Вставайте вокруг клубочка, носиком глубоко вдохнули, ротиком выдохнули, подули на клубочек.

Вдыхают носиком и дуют

Воспитатель: Ой, клубочек нас куда-то зовёт. Ребята, я предлагаю отправиться за ним и посмотреть, куда же он нас приведёт.

**Воспитатель прокатывает клубочек по полу вперёд. Звучит музыка.**

Дети с воспитателем идут за клубочком.

 **Основная часть.**

Воспитатель: Ребята, куда же мы с вами попали?

Посмотрите, какие необычные деревья. Что на них растет?

Ответы детей: зубные щётки, зубная паста, мыло, полотенца.

Воспитатель: Вы встречали такие деревья?

Дети: нет

Воспитатель: Ребята, клубочек нас привёл в страну Здоровья. Только в стране Здоровья растут такие необычные деревья. Ребята, а как вы думаете, для чего нужны эти предметы?

Ответы детей: Дети рассказывают про каждый предмет.

Воспитатель: Ой, Ребята, а вы умеете правильно мыть руки?

Воспитатель: Ну ка расскажите мне как правильно. (Рассматривание картинок)

Воспитатель: Молодцы, ребята. Итак, чтобы быть здоровыми, мы должны ухаживать за своим телом, чистить зубы, умываться.

И еще, чтобы быть здоровым, сильным

С физкультурой подружись,

И с гимнастикой спортивной

День начни не поленись.

Воспитатель: А вы, ребята, с утра делали гимнастику?

Ответы детей: Да

Воспитатель: Молодцы. Но, чтобы продолжить наше путешествие по стране Здоровья, мы должны зарядиться бодростью и энергией. В этом нам поможет небольшая зарядка. Вы готовы? Тогда становитесь в круг.

**Физкультминутка**

**Ребята встали, улыбнулись,**

**Выше к солнцу потянулись.**

**Вправо, влево повернулись.**

**Сели – встали, сели – встали**

**И на месте побежали.**

Дети выполняют движения согласно тексту.

Воспитатель: Молодцы, ребята. Гимнастика помогла нам зарядиться бодростью. Если вы каждый день будете делать зарядку, и будете заниматься физкультурой, то вырастете сильными и здоровыми. Теперь мы можем продолжить наше путешествие.

Воспитатель: Ребята, посмотрите, какая необычная грядка. Такие грядки бывают только в стране Здоровья. Что на ней растет?

Ответы детей.

Воспитатель: Правильно, овощи и фрукты уже созрели и их надо собрать, а вот и корзинки.

Дети собирают овощи и фрукты

Воспитатель: Ребята, посмотрите, что же осталось на грядке?

Ответы детей: чипсы, сухарики, лимонад.

 Воспитатель: А почему вы их не положили в корзинки?

Ответы детей: это вредные продукты в них нет витаминов, они портят наши зубы)

Воспитатель: А овощи и фрукты?

Ответы детей: полезные продукты.

Раздаётся волшебная музыка.

Воспитатель: Клубочек зовёт нас домой. Наше путешествие по стране Здоровья закончилось, нам пора возвращаться в детский сад. Ребята, а где же наш волшебный клубочек? Давайте поищем

**Гимнастика для глаз**

**Глазки смотрят высоко, (посмотреть верх)**

**Глазки смотрят низко, (посмотреть вниз)**

**Глазки смотрят далеко, (посмотреть в окно)**

**Глазки смотрят близко (посмотреть друг на друга).**

Появляется клубочек.

Заключительная часть.

Воспитатель: Ребята, а вот и наш клубочек. Он нас приведет обратно в детский сад.

Воспитатель: Ребята, скажите, пожалуйста, я забыла, где мы с вами были?

Воспитатель: Что же интересное и необычное вы увидели в стране Здоровья?

Воспитатель: Ребята, для чего нужны предметы, которые были на дереве, овощи и фрукты, которые росли на грядке?

Ответы детей:

Воспитатель: Ребята, дадим маленький совет нашим гостям.

Воспитатель с детьми вместе

«Каждый должен твердо знать:

Здоровье надо сохранять»