***Малые олимпийские игры***

**Задачи:**

-создать условия для развлечения и физической разрядки детей;

-приобщать детей к идеям олимпийского движения;

- расширять поле позитивного взаимодействия детей , педагогов, ориентированное на сохранение и укрепление здоровье детей;

- закрепить у детей интерес к физическому воспитанию и спортивным занятиям;

-решать задачи патриотического воспитания путём формирования интереса к прошлому и настоящему Олимпийских игр.

**Цели:**

-продолжить совершенствовать жизненно важные умения и навыки , изученные на уроках физического воспитания.

*Звучит песня об Олимпиаде или олимпийском огне. Трибуна украшена разноцветными флагами , воздушными шарами, лозунгами : «Быстрее, выше, сильнее!», «От школьных стартов к олимпийскому финишу!»*

Вед. Здравствуйте , дорогие ребята и уважаемые гости! Приветствуем участников Олимпиады, судей и гостей праздника! Мы рады видеть вас на нашем спортивном празднике! Сегодня с вами мы проведём физкультурно- оздоровительное мероприятие под названием «Малые школьные Олимпийские игры» среди учеников и учениц 4 «Г» класса. Сегодня вы познакомитесь с историческими моментами проведения олимпийских игр, посоревнуетесь в эстафетах, беге, прыжках и др.состязания, будем совершенствовать ваши умения и навыки, полученные на уроках физического воспитания.

Итак, познакомимся немного с историей.

Олимпийские игры, известные также как летние Олимпийский игры, проводились каждые четыре года, начиная с 1896, за исключением лет, пришедшихся на мировые войны. В 1924 году были учреждены Зимние Олимпийские игры, которые первоначально проводились в тот же год , что и летние. Олимпийские игры, которые первоначально проводились в тот же год , что и летние. Олимпийские игры Древней Греции представляли собой религиозный и спортивный праздник, проводившийся в Олимпии. На время проведения игр объявлялось священное перемирие, в это время нельзя было вести войну, хотя это неоднократно нарушалось.

Французскому педагогу и общественному деятелю Пьеру де Кубертену принадлежала инициатива возрождения Олимпийских игр. В Париже на Международном Конгрессе он выступил с докладом о разработанных им организационных основах олимпийского движения. Обладая организаторским талантом, большими познаниями в области спорта и физического воспитания, он активно содействовал развитию международного олимпийского движения. Ему принадлежит выражение : «О спорт, ты- мир!»

Олимпийское движение имеет свои эмблему и флаг, утвержденные по предложению Кубертена в 1913. Эмблема- олимпийские кольца. Пять переплетенных колец на олимпийском знамени символизируют единение спортсменов всех континентов, их стремление жить в мире. Пять колец- пять частей света, каждое кольцо соответствуют определённому материку: голубое- Европе, жёлтое- Азии, зеленое- Австралии, красное- Америке, черное- Африке.

Девиз- Citius, Altius, Fortius ( быстрее, выше, сильнее). Флаг- белое полотнище с олимпийскими кольцами, с 1920иподнимается на всех Играх.

Первые Олимпийские Игры современности состоялись в 1896 году в Афинах, в стране-родоначальнице Игр- Греции. Первые Игры современности прошли действительно с большим успехом. Несмотря на то, что участие в Играх приняли всего 241 атлет (14 стран).

Всего прошло 23 игры, они проходили в разных стран. Это: Франция, Швейцария, Норвегия, Австрия, США, Канада, Югославия, Италия, Япония. В 2014 году Олимпиада проходила в Сочи(Россия). Последние- в 2018 году, в китайском городе Пхенчхане. Следующие игры -Пекин, Китай, 2022 год.

В дни Олимпийских игр трибуны гигантского стадиона заполнены любителями спорта,съехавшимися на праздник со всех континентов. Они с волнением следят за олимпийскими баталиями, за поединками самых быстрых и ловких, самых сильных и мужественных атлетов.

Чтец1. Праздник спортивный гордо вступит в свои права.

 Олимпиада- всемирной дружбы верная сестра.

 Олимпиада для спорта, расстоянья- не преграда,

 Олимпиада, трёкратное тебе физкультпривет:

 Ура! Ура! Ура!

Чтец 2. Что такое Олимпиада?

Это честный спортивный бой!

В нём участие- уже награда!

Победить может в играх любой!

Чтец 3. Пять колец, пять кругов-

Знак пяти материков

Знак , который означает

То, что спорт, как общий друг,

Все народы приглашает

В свой всемирный мирный круг!

Чтец 4. В старину в античном мире,

 Двадцать пять веков назад,

 Города не жили в мире,

 Шёл войной на брата брат.

 И мудрейшие решили:

 Ссоры вечные страшны,

 Можно в смелости и силе

 Состязаться без войны.

Чтец 5. Был простой венок зелёный

 Из оливковых ветвей

 Драгоценней, чем короны

 Всех воинственных царей,

 Потому что не воитель

 Получал венок такой,

 А достойный победитель

 И действительно герой.

Чтец 6. С Древней Греции, с Эллады,

 Взял пример и новый век,

 Возродил Олимпиады современный человек

 А для тех, кто в поле, в зале,

 Кто в бассейне первым стал,

 Олимпийские медали, Олимпийский пьедестал.

*Звучит марш. Команды проходят по площадке.*

Вед. Участники соревнований Малой школьной Олимпиады построены.

*Выбегает девочка, держа в руках чашу с символическим олимпийским огнём, встаёт рядом с флагом.*

Чтец 7. Священный огонь Олимпийский,

 Гори над планетой века.

 И факел, сегодня зажжённый,

 Пусть пламенем дружбы горит,

 И лозунг: «Мир всем народам!»

 На празднике нашем звучит!

Вед. Дорогие друзья! Позвольте открыть наш спортивно- оздоровительный праздник.

Спортсмены нашей страны вместе с другими спортсменами- участниками Олимпийских игр- пред началом соревнований дают торжественную клятву, в которой обязуются соблюдать правила игр и честно бороться за первенство.

Давайте и мы примем свою клятву:

- Кто с ветром проворным может сравниться?

- Мы, олимпийцы!

-Кто верит в победу, преград не боится?

-Мы, олимпийцы!

-Кто спортом нашей отчизны гордится?

- Мы, олимпийцы!

Клянёмся быть честными, к победе стремиться.

Рекордов высоких клянёмся добиться!

Клянёмся! Клянёмся! Клянёмся!

Вед. Команды к проведению спортивных соревнований- готовы?

*Команды.* – Да!

Чтобы провести соревнования, Нам нужен опытный судья.

И вот судейскую команду

Представим вам, друзья!

*Судейская команда подходит к рабочим столам. Представление судей.*

Вед. Судьи готовы судить честно и объективно?

Судьи. Готовы!

Вед. Церемония открытия Олимпиады окончена. Малые олимпийские игры считать открытыми.

Чтобы выступить успешно и набрать побольше сил, нам надо потренироваться, выполнить ритмическую гимнастику из простейших общеразвивающих упражнений. Команды , на вытянутые руки, разомкнись!

*(Общая разминка под песню В. Высоцкого «Утренняя гимнастика).*

- Направо, шагом марш! Медленная ходьба.

Руки на пояс, идём на носочках.

Руки на пояс, идём на пятках.

Идём в полуприсядь, полную присядь.

Руки на плечи, круговые движения руками вперёд, назад.

Бег с высоким подниманием бедра, бег с прямыми ногами.

Медленный шаг, колона стой, 1-2.

Налево!1-2.Стой!

***Представление команд.***

Чтец. На спортивную площадку пригласили всех сейчас-

 Праздник спорта и здоровья начинается у нас.

Чтец 2. Все хотят соревноваться,

 Пошутить и посмеяться,

 Силу, ловкость и сноровку показать.

 Быстрее, выше, сильнее.

 Шаг вперёд, команды наши.

 Пусть посмотрят все на вас.

 Праздник спорта и здоровья

 Начинается у нас.

*Звучит марш, команды выбегают, совершая круг почёта и выстраиваются, жмут руки.*

Вед. Команды к проведению спортивных соревнований готовы?

 Команда «Молния».

Девиз: Вперёд, вперёд к победам

 Мы пораженьям скажем :нет!

 Нам молодым атлетам-

 Преград к победам нет.

Команда «Молния»

Девиз: Пусть будет честная игра,

 Соперников мы уважаем,

 Играем смело мы всегда,

 Победы всем мы вам желаем!

***1-й конкурс. Эстафета олимпийского огня.***

У каждого участника команд в руках макет факела, представляющего древко с прикреплёнными к нему красными ленточками, символизирующими языки пламени. По сигналу первые участники начинают бег, добегают до импровизированной олимпийской чаши, оставляют факелы в чаше, возвращаются и предают эстафету след. Участникам.

Вед. Для того, чтобы сохранить хорошую форму и не болеть, нужно заниматься физкультурой и закаляться. Ведь каждая минута спортом продлевает жизнь человека на один ас, а веселые соревнования на 2 часа.

***2-й конкурс. Бег с двумя мячами.***

Каждый участник должен пробежать дистанцию с двумя мячами в руках. Первые участники бегут до обруча и оставляют оба мяча в нём, обратно бегом возвращаются в свою команду. Передав эстафету, встаёт в конец колоны. Далее , следующий участник подбегает к обручу и берёт оба мяча в подмышки и бегом возвращается в свою команду и предаёт мячи третьему участнику и т.д.

***3-й конкурс. Мы любим спорт.***

Перед каждой командой находится пять фишек. Параллельно с ними расположена гимнастическая скамейка. По сигналу каждая команда начинает игру. Побеждает команда, первая выполнившая задания и не допустившая ошибок.

1-этап-футбол. Ведение мяча вокруг стоек.

2-этап-баскетбол. Ведение мяча вокруг стоек.

3-й этап - теннис. Пронести теннисный мяч на ракетке, пробежав вокруг стоек.

4-й этап – плавание. Скольжение по гимнастической скамейке, лежа на животе, подтягиваясь на руках.

***4-й конкурс. Эстафета «Хорошо подумай и скажи»***

Каждая команда за 2 минуты должна написать виды спорта. Побеждает та команда, которая больше напишет. (Бадминтон, баскетбол, бейсбол, бокс, борьба, греко-римская борьба, тяжелая атлетика, велосипедный спорт, гребля на байдарках, каноэ, водное поло, гандбол, стрельба, теннис, фехтование, фигурное катание, шашки…)

***5-й конкурс. О спорт, ты – мир!***

Это выражение находится перед каждой командой (буквы закрыты листами бумаги). По сигналу 1-й участник бежит до надписи, открывает одну букву, срывает лист и возвращается. Когда все буквы открыты команда хором читает предложение.

Чтец. Флаг олимпийский взвейся, с ветром вступая в спор.

 Мир людей, как песня, объединяет спорт.

 Я хочу, друзья, признаться, что люблю я по утрам

 Физкультурой заниматься, что советую и вам!

Чтец 2. Всем зарядку делать надо, много пользы от неё.

 А здоровье - вот награда за усердие твоё!

***6-й конкурс. Прыжки на шаре.***

Вед. Звучат фанфары. Это значит, что наступил самый волнующий и долгожданный момент – вручение наград! Слово – судьям.

*Подведение итогов соревнований, вручение наград.*

Вед. Благодарим всех участников Малых Олимпийских игр. Помните, чтоб расти и закаляться, нужно спортом заниматься.

Я желаю вам, ребята, быть здоровыми всегда.

Но добиться результата невозможно без труда.

Постарайтесь не лениться - каждый раз перед едой,

Прежде, чем за стол садиться, руки вымойте водой.

И зарядкой занимайтесь ежедневно по утрам.

И, конечно, закаляйтесь- это так поможет вам!

Свежим воздухом дышите по возможности всегда,

На прогулки в лес ходите, он вам силы даст, друзья!

Я открыла вам секреты,как здоровье сохранить,

Выполняйте все советы и легко вам будет жить!

*Подведение итогов. Вручение медалей.*