Конспект занятия

«Спортивные игры с элементами футбола»

Подготовила:

руководитель физического воспитания Л.Б.Детко

**Цель:**

- продолжать знакомить детей с техникой владения мячом; закреплять технику выполнения передачи мяча от игрока к игроку; совершенствовать технику владения мячом – удар по воротам.

- развивать физические качества: ловкость, быстроту, выносливость, меткость.

 -воспитывать интерес к спортивным играм с мячом.

**Вводная часть.**

**Рук.физ.в.:** Сегодня мы поговорим об одной очень увлекательной игре, а о какой - попробуйте отгадать.

Мяч по травке шустро скачет, от ворот и до ворот.

Бьют ногами - он не плачет. Кто игру мне назовёт?

Молодцы! Но как любому футболисту**,** нам нужно немного размяться!

Ходьба:

- на носках, на пятках;

- в полуприседе;

Бег:

- друг за другом в постепенно возрастающем темпе в чередовании с ходьбой;

- с высоким подниманием колена;

Проходя по кругу, берут из корзины по футбольному мячу, строятся в три колонны.

А сейчас мы выполним несколько упражнений с мячом и разогреем мышцы всего тела.

ОРУ с мячом.

1. И. п. - сидя на пятках, мяч перед собой внизу.

1-2 - встать на колени, поднять мяч вперед- вверх;

3- 4- вернуться в и. п.

2. И. п. - стоя на коленях, мяч вверху над головой

1-2- сесть на пятки, поворачивая туловище вправо, коснуться мячом пола у правого носка. Вернуться в и. п.

3-4- то же в другую сторону.

3. И. п. - сидя на полу, скрестив ноги, мяч перед собой.

1-2- прокатить мяч пальцами рук вправо;

3-4- вернуться в и. п., тоже другую сторону.

4. И. п. – сидя на полу, мяч зажать между стопами, руки в упоре сзади.

1-2- поднять мяч прямыми ногами *«уголок»*;

3-4- вернуться в и. п.

5. И. п. - ноги вместе, мяч в обеих руках внизу

1- ноги врозь, руки с мячом вверх

2- и.п.

**Основная часть:**

Упражнения в футбольной технике.

1. Ведение мяча попеременно то правой, то левой ногой между ориентирами.

2.*«Прокати»*- передача мяча в паре, один из игроков катит мяч руками, - другой останавливает мяч ступнёй ноги, и обратно. Расстояние между воспитанниками 2- 2,5 м.

3. *«Забей в ворота гол»* - Удары по воротам с разбега внутренней стороной стопы.

Подвижная игра *«Снайпер»*

У всех игроков по мячу, один игрок-снайпер, задача снайпера попасть по мячу игроков, а игроки должны ведением мяча уходить от снайпера и не дать попасть по своему мячу. Следить, чтобы игроки не отпускали далеко от себя мяч.

Самостоятельная двигательная деятельность по индивидуальным карточкам

Карточки:

1. Один ребёнок катит мяч, другой сбоку ударяет по нему ногой.

2. Один ребёнок посылает мяч ногой, другой останавливает ногой.

3. Вести мяч правой и левой ногой прямо.

4. Забить мяч в ворота с места.

5. Обвести мяч ногами между кеглями не сбивая их, обходят ориентир и возвращаются обратно.

**Заключительная часть.** Рефлексивный круг.

**Игра малой подвижности «Ловкие ноги»**

Дети образуют круг и начинают передавать мяч ногой, стоящему напротив игроку. Если мяч выкатился за пределы круга, то тот, кто его упустил, выполняет задание команды (отжимание, приседание и т. д.)

**Рук.физ.в.:** Ребята, вам понравилась наша тренировка? Какие упражнения понравилось выполнять? А что было трудно?

Будем складывать футбольные мячи в корзины таким образом:

Если понравилась футбольная тренировка, было все интересно, отправляете мяч в левую корзинку.

Если было трудно, не все было интересным, то в правую корзинку.