Сценарий спортивного праздника для воспитанников средней группы «Вместе с папой мы дружны, вместе с папой мы сильны»

Программные задачи: совершенствовать функциональные возможности организма; повышать активность, физическую и интеллектуальную работоспособность в процессе разнообразия нагрузки; закреплять и совершенствовать жизненно важные двигательные умения и навыки; развивать физические качества и выразительность двигательных действий; воспитывать у детей и родителей стремление к систематическим занятиям физкультурой, потребность в здоровом образе жизни; укреплять взаимоотношения взрослых и детей.

**Спортивный инвентарь, оборудование**: поворотная стойка – 10шт., конверт- 2шт., звезда - 30шт, футбольный мяч- 2шт., обруч – 4шт., таз 2 шт., верёвка 1 шт., платочки по количеству детей, картошка по количеству пап, фитбол – 2шт., мешок для прыжков – 2шт., музыкальный центр – 1 шт..

Место проведения: спортивный зал (зал красочно украшен)

**Ход праздника:**

Дети и взрослые построены в шеренгу (папа+сын, папа+дочь). Звучит музыка (песни про папу «Лучше папы друга нет»)

**Ведущий:** Здравствуйте дорогие наши гости!

Собрались мы сегодня вместе, чтоб отметить праздник мужчин,

Сильным, умным, отважным и добрым - вот таким хочет видеть вас сын!

Всем покажете ваши знания, силу, ловкость, сноровку в борьбе,

Вы дерзайте наши мужчины и уверены будьте в себе.

**Ведущий:** Дорогие ребята и гости! Сегодня мы проводим праздник с нашими папами. В феврале вся страна отмечает праздник - Защитника Отечества, когда мужчина предстаёт перед нами воином, защитником. А ведь мужчина – это и любящий муж, добрый и сильный отец, и вообще, самый, самый лучший друг и помощник для вас ребята.

А знаете ли вы, что в других странах отмечают необычный праздник - День Отца. Вот и мы решили провести в нашем детском саду небольшой праздник и побыть с нашими папами, папами - спортсменами, папами - интеллектуалами, папами-защитниками, папами-весельчаками накануне мужского праздника – Дня защитника Отечества.

**Ведущий:** Мужчина – это сталь пружины,

Поющий в небесах мотор,

Единый грозный шаг дружины.

Орлиный клёкот в выси гор.

Мужчина-это к счастью дверца,

В хозяйстве твердая рука,

И очень любящее сердце

Стена, опора на века!

**1-й ребёнок:**

Здравствуй, праздник!

Здравствуй, праздник!

Праздник мальчиков и пап!

Всех мужчин больших и малых

Приглашает детский сад!

**Ведущий:** Итак, мы начинаем! - Всем командам с веселым настроением отправиться на веселые и спортивные развлечения. Дети и родители становятся в колонны: ребенок, папа и так далее.

**2-й ребёнок:**

|  |
| --- |
| Папа, папочка, папуля,  Знаешь, как тебя люблю я!  Ты весёлый и красивый,  Самый умный, самый сильный!  Чтобы дети не болели,  Наряжались, вкусно ели,  Дома редко ты бываешь –  На работе пропадаешь,  А сегодня день прекрасный,  Отдохни, побудь со мной! |

**Ведущий:** Сегодня этот праздник мы проведём как игру. Участвовать в ней будут все без исключения и девочки, и мальчики, и, конечно же, папы. Итак, пришло время познакомиться с нашими участниками. В нашей игре принимают участие 2 команды: «Здоровячки” и «Неунывайки»

**Ведущий:** Ребята, посмотрите на наших пап - они такие красивые, мужественные и сильные. Каждый из них служил в армии, были солдатом и выполнял любое поручение командира. А, вы хотите быть такими же, как ваши отцы? Дети отвечают. В нашем первом конкурсе «Доставь пакет» участники должны проявить быстроту и ловкость, чтобы доставить пакет в срок. Вот мы и посмотрим, достойная ли смена растёт нашим защитникам?

**Эстафета 1 для всех участников «Доставь пакет».**

Участники построены в колонны, в руках у первого (ребёнок) пакет. От линии старта на расстоянии 80 см друг от друга расставлены 5 поворотных стоек. По свистку первый участник бежит «змейкой» между стойками и таким же образом возвращается к команде обратно, передаёт пакет следующему (взрослому) и так далее. Побеждает та команда, которая доставит быстрей пакет.

**Ведущий:** Следующая эстафета потребует от наших пап силы, координации и большой ответственности за груз, который будет у него на ногах. Называется она «На ногах – на папиных» Ведь вы любите, ребята, когда ваш папа приводит вас в детский сад?

**Эстафета 2 «На ногах - на папиных»**

Папа передвигается с ребёнком, стоящим лицом к нему и обхватившим талию отца двумя руками. Ногами ребёнок стоит на ногах папы (верхней части стопы), а взрослый – поддерживает его руками. Так они передвигаются до стойки и обратно к линии старта. Побеждает команда первой, закончившая эстафету.

**Ведущий:** Чтобы наши папы немного отдохнули, мы проведём конкурс на смекалку для наших родителей. Каждой команде будет задано по семь вопросов:

***ВОПРОСЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ НА СМЕКАЛКУ***

1. Повар в армии – это кок? (Нет)

2. Майор – старше по званию, чем капитан? (Да)

3. Водолаз – это тот, кто всегда ищет клады? (Нет)

4. Руль в самолёте и на корабле называется штурвал? (Да)

5. Компас – это прибор для измерения расстояния? (Нет)

6. Быть на посту – значит находиться в дозоре? (Да)

7. Внеочередной наряд – это повышение солдата по службе? (Нет)

8. Патруль – это условное секретное слово? (Нет)

9. «Катюша» - автомобиль, названный в честь всех девушек по имени Катюша? (Нет)

10. Что общего между деревом и винтовкой? (Ствол)

11. Где не найти сухой камень? (В реке)

12. Кого называют бойцом невидимого фронта? (Разведчика)

13. Про кого говорят, что он ошибается один раз. (Про сапёра, минёра)

14. Что может увидеть генерал с закрытыми глазами? (Сон)

**Ведущий:** Молодцы, наши папы, многое знают и, надеемся, что и детишек своих научат. А теперь пришло время настоящим испытаниям, в следующей эстафете нужно показать силу, быстроту и ловкость, как взрослому, так и малышу! А также проявить смелость, целеустремленность и, конечно же, братское единство!

**Эстафета 3 «Звёзды для паповоза»**

Папа усаживает ребёнка на шею, а малыш должен будет срывать «звёзды», подвешенные к потолку на верёвочках. Победит команда, набравшая больше звёзд.

**Ведущий**: Мы продолжаем наш праздник и приглашаем наших ребят отгадать загадки, ну а если им будет немного сложно, то их папы помогут им

Четырехколесный зверь

В гараже у нас теперь.

От колес клубится пыль -

Едет наш… ***(автомобиль)***

Что за шелковая лента,

Под воротничком надета?

Говорит всем папа «здравствуй»,

Чуть поправив модный… **(галстук)**

Папин номер наберем,

Трубку к уху поднесем.

С папой свяжет быстро он –

Наш мобильный… **(телефон)**

У него большая пряжка,

Ну, а сам он худ, бедняжка.

Носит папа целый день

Жесткий, кожаный… **(ремень)**

**Ведущий:** О ком все эти загадки, которые мы с вами вместе разгадали? Конечно о наших любимых папах! О том, как очень хочет быть похожим на папу, расскажет (ребёнок) …

**3-й ребёнок:**

Хочу похожим быть на папу.

Во всём хочу как папа стать.

Как он -

Носить костюм и шляпу,

Ходить, смотреть и даже спать.

Быть сильным, умным,

Не лениться

И делать всё, как он - на пять!

И не забыть ещё, жениться!

И... нашу маму в жёны взять.

**Ведущий:** Да, ребята, папы у вас все разные, но их объединяет одно – все они вас крепко любят и по-мужски защитят, если будет нужно. Поэтому мальчики, берите пример с ваших пап, будьте достойной сменой. В следующей эстафете вместе с папой, вам нужно будет преодолеть все трудности и проявить выносливость и выдержку.

**Эстафета 4 «Наши папы сильные»**

Все папы принимают упор лежа, боком друг к другу, как-бы образуя тоннель, дети стоят на линии старта в колонну. На расстоянии от линии старта (10-12 метров) поставлена стойка. По сигналу первый ребёнок проползает с опорой на ладони и колени в «тоннель», за ним следующий и так далее. Когда последний проползает, папа, стоящий в конце встаёт, бежит и принимает, упор лежа перед впереди стоящим папой и так далее. Выигрывает команда первой, закончившая эстафету до стойки.

**Ведущий:** Уважаемые зрители и болельщики! Еще одной страстью наших пап, является футбол. Сейчас мы проверим, кто из наших пап лучший футболист.

**Эстафета 5 «Ловкий футболист»**

От линии старта расставляются стойки (5 поворотных стоек, расстояние между ними 1 метр), папам необходимо провести мяч «змейкой» по полю и обратно, не сбив ни одной стойки. Выигрывает команда первой закончившая эстафету.

**Ведущий**: Молодцы, а сейчас послушаем стихотворение «Папа».

**4-й ребёнок:**

У меня есть папа!

Спросите, какой он?

Самый СИЛЬНЫЙ папа,

Самый ХРАБРЫЙ он!

Добрый, умный самый.

Как ,не похвалиться.

Папой только с мамой

можно поделиться.

У меня есть папа! Всё

Равно, какой он!

Лучший в мире папа,

Потому что МОЙ ОН!!!

**Ведущий**: Все ребята хотят быть похожими на своих пап? Дети отвечают. Скажите, а кого вы еще также любите, как папу. Правильно, маму! Я, думаю, что маму любите и вы, и ваши папы. А помогаете ли вы своим мамам? Дети отвечают. Хорошо, сейчас и проверим! Проведём эстафету «Мамины помощники», в которой папы будут чистить картошку, а вы, детишки вешать бельё.

**Эстафета 6 «Мамины помощники»**

Участники выстроены в колонну:1-й ребёнок, 2-й папа, 3-й ребёнок и т.д. По сигналу ребёнок вешает на верёвку платочек (который лежит в тазу), фиксирует прищепкой, затем бежит обратно. Папа добегает до столика и чистит картошку, почистив, бежит обратно. Выигрывает команда, быстрее выполнившая все эстафетные задания.

**Ведущий:** Вот видите, как быстро у Вас получается помогать мамочкам. Не забывайте делать это каждый день.

Переправа, переправа - берег левый, берег правый. Сейчас будем

преодолевать болото. Ну как, готовы!?

**Эстафета 7 «Переправа».**

Команды построены в колонны. На линии старта лежат два обруча. По сигналу первый участник запрыгивает в первый обруч, затем во второй перекладывая их по очереди перепрыгивая или перешагивая он должен перебраться с одного «берега» на другой – до ориентира (поворотная стойка, от линии старта 10м-12м), взять обручи в руки и бегом вернуться назад. Передать обручи следующему участнику. Побеждает команда, первой закончившая эстафету.

**Ведущий**: В этой эстафете вы проявили сноровку, быстроту, а самое главное совместные действия: взрослый и ребёнок. Вот так и по жизни учитесь слушать своих отцов, брать с них пример и быть такими же, как они! Слова благодарности хочет сказать …..

**5-й ребёнок:**

День отца — священный праздник!

Его нужно почитать!

Всех отцов, без исключения,

Будем все мы поздравлять!

Наша гордость и опора!

Наши милые отцы!

Вы для нас пример здоровый!

Вы по жизни молодцы!

**Ведущий**: Когда Вы были маленькими, ваши папы, услышав плач своего любимого сыночка или дочки, всегда подбегали к кроватке, брали вас на руки и успокаивали вас. На нашем празднике мы напомним вашим папам, как это было. В следующем конкурсе папы должны узнать плач своего ребёнка.

**Конкурс 8 «Узнай плач своего ребёнка»**

Папы построены на одной линии спиной к детям. Каждый ребёнок по очереди как-бы плача зовёт своего папу «Папулечка, любимый!» Папа, чей ребёнок проговорил эти слова, должен повернуться и сказать «Это мой!»

**6-й ребёнок:**

Мой папа находчивый, умный и смелый.

Ему по плечу даже сложное дело

Ещё он – шалун, озорник и проказник.

С ним каждый мой день превращается в праздник.

Мой папа весёлый, но строгий и честный.

С ним книжки читать и играть интересно.

И скучно без папы на санках кататься.

Никто не умеет так громко смеяться.

Мой папа – волшебник, он самый хороший.

Он вмиг превращается в то, что попросишь.

Он может стать клоуном, тигром, жирафом.

Но лучше всего он умеет быть папой.

Его обниму я и тихо шепну: -

Мой папочка, я тебя крепко люблю!

Ты самый заботливый, самый родной,

Ты добрый, ты лучший! И ты только мой!

**Ведущий:** Следующей у нас будет комбинированная эстафета, в которой вы покажите слаженность и проявите выдержку, волю к победе. Ведь эти качества, так необходимы мужчинам.

**Эстафета 9 «Комбинированная эстафета»**

Первый ребёнок прыгает на фитболе до поворотной стойки, и обратно, папа выполняет прыжки в мешке до поворотной стойки и обратно, и т.д. Выигрывает команда, первой закончившая прыжки.

**Ведущий:** Наш праздник подошел к концу. Сегодня мы с вами провели очень интересно время, играли, подарили друг другу радость. Дорогие папы, если вы хотите, чтобы ваши дети выросли и сказали Вам «Спасибо», то не читайте им нотации, а собственным примером учите их мудростям жизни.

На прощанье пожелаем - веселиться от души, так как ваши малыши!

Чаще детство вспоминать, с ребятишками играть.

И тогда вы без сомненья, обойдётесь без лечения.

Будьте счастливы, здоровы, к приключениям готовы!

Чтобы каждый день и час, только радовали вас

**Ведущий:** И, конечно же, мы еще раз хотим поздравить своих пап с днём Защитника Отечества и пожелать им здоровья, счастья, мирного неба над головой и большой любви от своих детей! (Дети вручают папам поделки, сделанные своими руками).