**Спортивное развлечение «Великое чудо семья!»**

**Цель:** Гармонизация детско-родительских отношений средствами физической культуры, пропаганда здорового образа жизни и семейных ценностей, сохранение и укрепление здоровья детей.

**Задачи:**1.Осуществлять преемственность между ЦКРОиР и семьей.

**2.**Формировать двигательные умения и навыки, обучать игре в команде.

**3.**Развивать быстроту, силу, ловкость, меткость, память; интерес к спортивным играм.

**4.**Воспитывать чувство товарищества, взаимопомощи, интереса к физической культуре.

**5.**  Создавать радостное настроение.

**Оборудование**:
• Эмблемы;
• Леденцы «Чупа Чупс» (по количеству детей);
• Стойки – 4 шт.;
• Картонные круги – 3 шт.;
• Обручи – 4 шт.;
• Шарики – по 6 шт. на команду; кегли – 2 шт.;
• Ведра – 2 шт.;
• Листы бумаги А4 и фломастеры (по количеству)

**Ход развлечения.**

**Воспитатель**: В нашем учреждении уже стало хорошей доброй традицией проводить совместные мероприятия с семьями воспитанников – досуги, праздники и развлечения. Сегодня мы  приглашаем вас на спортивное развлечение «Великое чудо семья!», в котором примут участие наши воспитанники и их родители.

 Семья – самое главное в жизни. Это тот родник, из которого мы черпаем силы всю жизнь. Сегодня мы собрались здесь все вместе, чтобы получить заряд бодрости.

1-я команда: «Крепыши»

Наш **девиз**: «Ни шагу назад, ни шагу на месте, только вперед и только все вместе!»

2-я команда: «Звездочки»

Наш **девиз**: «Хоть свет наш слаб и мы малы, но мы дружны и тем сильны!»

**Воспитатель:** Прежде чем соревноваться,

Мы скорей должны размяться.

Упражнения выполняйте,

За мной дружно повторяйте.

**Игра - разминка «ДА и НЕТ»**

**Воспитатель:** Если согласны – кричите ДА! А не согласны – кричите НЕТ!

- Настроение отличное? - Да!

- Компания приличная? - Да!

- Все так считают? - Да!

- Сегодня разрешается смеяться? – Да!

- Толкаться, драться и кусаться? – Нет!

- Друг другу нежно улыбаться? – Да!

- Щипать друг друга, обзываться? – Нет!

- Вы умеете играть? - Да!

Так давайте начинать!

Судить состязания будут самые достойные, справедливые и умелые (жюри, судьи-помощники приветствуют участников, гостей праздника).

**Конкурс 1. «Светофор»**

Инвентарь: три цветных картонных кружочка (зеленый, желтый, красный).

**Воспитатель:** Наш первый конкурс-экзамен на внимание. Я, конечно, не сомневаюсь, что все вы очень внимательные. Представьте себе, что вы стоите перед светофором. Вспомните, при каком свете можно переходить. Правильно! Зеленый свет – идем. Желтый – приготовиться. Красный – ждем. А теперь будьте внимательны. Видите? У меня в руках три картонных кружочка. Это светофоры. Как только покажу кружок зеленого цвета – вы маршируете на месте. Заменю зеленый на желтый – перестаете маршировать и дружно хлопаете в ладоши. На красный свет замолкаете и не двигаетесь. Выигрывает команда, игроки которой внимательны.

**Воспитатель:** Молодцы! Я убедилась, что вы действительно внимательны. Это очень важно для следующих конкурсов. Я надеюсь, что вы не только внимательные, но еще и смелые, быстрые и ловкие.

**Конкурс 2. «Собери команду»**
Дети и родители становятся в колонну. Первый участник – родитель – оббегает стойку, возвращается, берет ребенка, оббегает вдвоем стойку, возвращаются, берут третьего и так далее.
**Конкурс 3. «Дружные пары»**

Родитель с ребенком берется за кольцо, бегут до финиша и обратно. Передают кольцо следующей паре и так далее.

**Воспитатель:** Молодцы!

**Конкурс 4. «Сиамские близнецы»**

Два участника встают друг к другу спиной и крепко сцепляются руками. Бегут они боком. Спины игроков должны быть плотно прижаты друг к другу.

А теперь вам предстоит показать свое мастерство на «огороде».

**Конкурс 5. «Посадка картофеля»**

Инвентарь: маленькие детские ведра, обручи, шарики.

По сигналу игроки бегут и сажают «картофель», оббегают указатель-ориентир и, вернувшись к маме, передают ведро следующим. Побеждают те, которые справились быстрее.

**Конкурс 6. «Неваляшки»**

В  лежащих на полу обручах поставлено по одной кегле. Первый участник эстафеты бежит, рукой кладет кеглю на землю и возвращается по прямой. Второй участник команды бежит и ставит кеглю в обруч и возвращается бегом по прямой.

**Конкурс 7. «Цветная фантазия»**

Нарисуй круг большой,

Сверху маленький такой,

На макушке ушка два,

Это будет голова.

Нарисуем для красы

Попышней ему усы.

Вот красивый хвост готов,

Ты прекрасней всех котов!

Побеждает тот, кто красивее всех нарисовал рисунок!

Жюри подсчитывают баллы.

**Воспитатель:**А теперь я предлагаю поиграть в  **подвижную игру «Я, ты, он, она – вместе дружная семья!»**

Дети и родители встают в круг и повторяют слова и движения.

**Воспитатель:**

В этом зале – все друзья!
Я, ты, он, она – вместе  – дружная семья!
Посмотрите на себя, на соседа справа,
На соседа слева. В этом зале все – друзья,
Я, ты, он, она – вместе  – дружная семья!

Улыбнись соседу справа,
Улыбнись соседу слева,
В этом зале все друзья,
Я, ты, он, она – вместе  – дружная семья!

Ты погладь соседа справа,
Ты погладь соседа слева,
В этом зале все друзья,
Я, ты, он, она – вместе – дружная семья!

Обними соседа справа,
Обними соседа слева,
В этом зале все друзья,
Я, ты, он, она – вместе – дружная семья!
Посмотрите на себя – вместе мы
Сто тысяч  «Я»!

**Награждение.**

**Воспитатель:**Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту, а главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Желаем вам крепкого здоровья, почаще улыбаться и никогда не унывать!