

Спортивные игры. Волейбол

- **в 1895** г. учитель Вильям Джон Морган в США изобрел волейбол.

- **в 1964 г**. в Токио (Япония) волейбол был включен в программу Олимпийских игр.

- **судейская бригада** состоит из 4-х (6-ти) судей.

- **высота волейбольной сетки**: 2,43(мужчины), 2,24 (женщины).

- **к игрокам передней зоны** относятся игроки, находящиеся в зонах 2,3,4.

- тренер может взять 6-ть перерывов для замены игроков в каждой партии и 2 перерыва на отдых в партии.

**- «Техноприбор»** - так называется мужская команда по волейболу г.Могилева.

- **волейбольная команда состоит из**: 12 спортсменов, тренера, помощника тренера, массажиста, врача.

- **вес** волейбольного мяча: **260-280 гр**.

- **переход в партии** осуществляется **по часовой** стрелке.

- **либеро** – игрок защиты.

- счет в 3-й или 5-й решающей партии ведется до 15 очков с разрывом в два очка.



Спортивные игры. Гандбол

- **в 1898 г**. учитель Нильсен из Дании изобрел гандбол.

- **в 1936 г.** в Берлине (Германия) гандбол был включен в программу Олимпийских игр.

- **20 х 40** размер гандбольной площадки.

- **судейская бригада** состоит из **2-х судей**.

- **штрафной бросок** производится из **7-ми метровой линии.**

- при повторном предупреждении игрок удаляется с площадки **на 2 мин.**

- **свободный бросок** производится из **9-ти метровой линии**.

- игрок удаляется до конца игры за 3 удаления.

- **3 (три) тайм-аута** может взять тренер в одной половине игры.

- **2 (две) замены** может произвести тренер на протяжении всей игры.

- **Друть-Белпак-БТУ** – название женской команды по гандболу г.Могилева.

- **6-ти метровый радиус** имеет **линия полукруга** перед воротами.

- **208 х 316 см** размер ворот **(200 х 300)**

- **вес** гандбольного мяча – **425-475 гр.**

**Олимпийские чемпионы суверенной**

**Республики Беларусь**

**ЕКАТЕРИНА КАРСТЕН (ХОДОТОВИЧ**) – 2-х кратная Олимпийская чемпионка, 1996, 2000.

Награждена Орденами Отечества I, II и III степени. Первая Олимпийская чемпионка летних Олимпийских игр в истории суверенной Республики Беларусь.

**ЯНИНА КОРОЛЬЧИК** – 1-а кратная Олимпийская чемпионка – толкание ядра 2000 г. Сидней.

**ЭЛЛИНА ЗВЕРЕВА** - 1-а кратная Олимпийская чемпионка – метание диска 2000 г. Сидней**.**

**ИГОРЬ МАКАРОВ** - 1-а кратный Олимпийский чемпион– дзюдо 2004 г. Афины.

**ЮЛИЯ НЕСТЕРЕНКО** - 1-а кратная Олимпийская чемпионка – бег 1000 м 2004 г. Афины.

**АЛЕКСЕЙ АБАЛМАСОВ** - 1-а кратный Олимпийский чемпион – гребля 2008 г. Пекин.

**РОМАН ПЕТРУШЕНКО** - 1-а кратный Олимпийский чемпион – гребля 2008 г. Пекин.

**ВАДИМ МАХНЕВ** - 1-а кратный Олимпийский чемпион – гребля 2008 г. Пекин.

**АРТУР ЛИТВИНЧУК** - 1-а кратный Олимпийский чемпион – гребля 2008 г. Пекин.

**АНДРЕЙ и АЛЕКСАНДР БАГДАНОВИЧИ** - 1-а кратные Олимпийские чемпионы – гребля 2008 г. Пекин.

**АНДРЕЙ АРЕМНОВ** - 1-а кратный Олимпийский чемпион – тяжелая атлетика, 2008 г., Пекин.

**АЛЕКСЕЙ ГРИШИН** - 1-а кратный Олимпийский чемпион – фристайл, 2010 г., Ванкувер. Первый Олимпийский чемпион зимних Олимпийских игр в истории суверенной Республики Беларусь.

**БАССИКАЛИЙ** – список победителей игр Олимпии.

**ГИППИЙ из ЭЛИДЫ** – в IV веке до н.э. составил список победителей игр в Олимпии.

**КОРЭБ** (повар по профессии) – первый олимпионик.

**ОЙБОТ из ДИНАЯ** (лучший в дрюносе на 6-ой Олимпиаде, 756 г. до н.э.) – самый древний олимпионик, удостоившийся олимпийской статуи.

**ДАИХЛ из ИЕССЕНИИ** (победивший в дрюмосе на 7-ой Олимпиаде, 752 г. до н.э.) – первый из олимпиоников, увенчанный оливковым венком.

**ПАНТАКЛ из АФИН** (победитель в дрюмосе на 21-ой Олимпиаде, 696 г. до н.э. и на 22-ой Олимпиаде, 692 г. до н.э.) – перый двухкратный и первый трехкратный олимпионик.

**ЭХИОН из СПАРТЫ** (непобедимый в дрюмосе и диаулосе на 29-ой Олимпиаде, 664 г. до н.э. и 30-ой Олимпиаде, 660 г. до н.э.) – первый четырехкратный олимпионик. Он же стал первым пятикоатным и первым шестикратным олимпиоником, выступил в тех же видах бега на 31-ой Олимпиаде, 656 г. до н.э.

**КАНИСКА из СПАРТЫ**, дочь царя Спарты, - первая женщина, провозглашенная олимпиоником, управлявшая квадригой в гонках на ипподроме на 96-ой Олимпиаде, 396 г. до н.э. Спустя 4 (четыре) года она повторила свой успех.

**ДАМИСК из МАССЕЙНЫ** – самый юный олимпионик (12-летний), победил в состязаниях эфебов в дрюмосе на 103-й Олимпиаде, 368 г. до н.э.

**ГЕРИОДОР из МЕГАР** – первый завоевал 10 оливковых венков, непревзойденный в конкурсе трубочей на 10 играх, 328 г. до н.э.

**КАРЛ их ЭЛИДЫ** – выиграл борьбу и панкратион на 142 Олимпийских играх, 212 г. до н.э. – подобно Гераклу, поэтому его звали «второй после Геракла».

**ЛЕОНИД из острова РОДОС** – первый 12-тикратный олимпионик, побеждавший в дрюмосе, диаулосе и гоплитодроме на 4-х Олимпиадах, 164-152 г. до н.э.

**ГИПСИКЛ из СИХИОНА и ГАЙ из РИМА** – впервые в истории два атлета были объявлены олимпиониками в одном виде состязаний на 177 Олимпиаде, 72 г. до н.э.

**ВАРАЗДАТ из АРТАКСАТЫ** – последнее достоверное имя олимпионика античности, победитель состязаний в кулачном бое на 291 Олимпиаде, 385 г. до н.э.

**В АФИНАХ** после 500 г. до н.э. установили для олимпиоников дополнительную премию.

Одна из надписей в Олимпии гласит: **«Победа добывается не деньгами, а быстротой ног и крепостью тела»**