|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Управление по образованию, спорту и туризму**  **Стародорожского райисполкома**  **Государственное учреждение образования**  **«Стародорожский дошкольный центр развития ребёнка»**  **КАРТОТЕКА**  **ИГР – СОРЕВНОВАНИЙ**  **СМЯЧОМ**  ***(для воспитанников 5-6 лет)***  *https://i.pinimg.com/originals/31/69/42/316942a1519aad0c51687c67e0b02570.jpg*   1. **«Передай мяч»**   **Цель:**  развитие ловкости, быстроты, координации движений, умения действовать в команде  **Оборудование:** 2 мяча  **Описание игры.**Соревнуются 2 команды. Мяч у первых игроков – капитанов. По сигналу они начинают передавать мяч игрокам, стоящим сзади. Последний бежит с мячом вперёд и становится впереди, сразу же начинает передавать мяч назад. Игра заканчивается, когда с мячом впереди оказывается капитан.  **Варианты передачи:**  - над головой,  - справа/слева,  - внизу между ног,  - в положении сидя (скрестив ноги или вытянув ноги и раздвинув шире плеч)  https://aulasteatroinfantil.com/wp-content/uploads/2017/03/menino-com-bola.jpg   1. **«С мячом под дугой»**   **Цель:**  воспитание координационных способностей, развитие ловкости  **Оборудование:** 2набивных мяча, 2 дуги  **Описание игры.**Соревнуются 2 команды. Дети стоят на старте. Первые игроки становятся на четвереньки и ведут мяч к финишу, толкая набивной мяч (1 кг) головой. Можно усложнить задание, поставив на пути несколько дуг или натянув верёвку, под которые дети подползают. Придя к финишу, дети бегут назад и кладут мяч на пол перед следующим игроком.  **Правила.**Мяч не должен далеко откатываться. Нельзя задевать дугу. Вставать и поднимать мяч только за конечной линией.  *https://www.olimpciti.ru/image/cache/catalog/product/gimnastika/myach/mk-0198-6-1000x1000.jpg*  **5. «Чья команда больше»**  **Цель:**закрепление умения метко бросать мяч в корзину, развитие способности согласовывать свои действия с действиями товарищей  **Оборудование:** 2 корзины, 2 мяча  **Описание игры.**Дети делятся на команды по 4-5 игроков. Они становятся в колонну на расстоянии 2м от корзины. Первые в каждой колонне - с мячом. После сигнала педагога они бросают мячи, стараясь попасть в корзину. Каждый ловит мяч, передаёт его следующему товарищу по команде, сам обегает выставленные на площадке кегли и становится в конец. То же повторяют и следующие игроки. Выигрывает та команда, которая в установленное время больше мячей забросит в корзину.  **Вариант.**После броска мяча в корзину первый игрок передаёт мяч с установленного  места всем игрокам команды по очереди, затем становится в конец колонны. Второй игрок бросает мяч в корзину также повторяет все действия. Игра заканчивается, когда все дети совершат бросок в корзину.  *https://images.satu.kz/78495348_w640_h640_basketbolnaya-korzina-s.jpg*  **7. «Быстрая команда»**  **Цель:** развитие ловкости и быстроты, формирование навыков игры в команде, обогащение двигательного опыта.  **Оборудование:**12 мячей, 10 обручей, 2 клюшки  **Описание игры*.***Две равные по количеству участников команды строятся на старте. Забег начинает участник под № 1. Как только он достигает финиша, стартует следующий игрок и т. д. Игра заканчивается, когда вся команда окажется на другом конце дорожки.  Варианты:  - игра с ведением мяча двумя руками  - игра с прокатыванием мяча обручем  - ведение мяча клюшкой по дорожке  - прыжки с мячом, зажатым между колен  - отбивание мяча по дорожке из обручей  - бег с подбрасыванием и ловлей мяча двумя руками  **Правила.**Две команды одновременно начинают бег по дорожкам; побеждает та команда, которая сделала меньше ошибок на дистанции и быстрее добралась до финиша.  https://fgospostavki.ru/uploadedFiles/eshopimages/big/MK-04113-Igra-KHokkey-s-myachom-klyushka-sharik-U796.jpg  **9.** «**Передал - садись»**  **Цель:** воспитание двигательных и координационных способностей  **Оборудование:** 2 мяча  **Описание игры.**Играющие разбиваются на несколько команд по 5-6 человек в каждой. Выбирают капитанов и выстраиваются у черты в колонны по одному. Впереди каждой колонны лицом к ней на расстоянии 5-6 шагов становятся капитаны. Капитаны получают по мячу. По сигналу каждый капитан бросает мяч первому игроку в своей колонне. Поймав мяч, игрок возвращает его капитану и садится на землю (в спортивном зале – на гимнастическую скамейку). Капитаны бросают мяч вторым, потом третьим игрокам и т. Д. Каждый из них, вернув мяч капитану, садится. Получив мяч от последнего игрока своей колонны, капитан поднимает его вверх, а все игроки его команды вскакивают.  **Правила.**Выигрывает команда, капитан которой первым поднял мяч, и игроки которой первыми вскочили. Если во время игры кто-либо из игроков уронит мяч, он должен его поднять и бросить капитану, став предварительно на свое место.  **11. «Передача мячей»**  **Цель:** развитие ручной ловкости  **Оборудование:** два мяча  **Описание игры.**Играющие разбиваются на две команды и выстраиваются в шеренги одна против другой. Первым в каждой шеренге дают по мячу. По сигналу руководителя они передают мяч своим соседям, а те передают его дальше. Когда мяч дойдет до последнего игрока, он должен ударить мяч о пол, поймать его и вернуть соседу. Дальше мяч передается из рук в руки уже в обратном направлении. Когда мяч вернется к первому игроку, он должен поднять его над головой.  **Правила.**Побеждает та команда, которая раньше закончит передачу мяча.  https://hozmarket.openbig.ru/images/detailed/2056/%D0%BC%D1%8F%D1%87%D1%87%D1%87__1_.png  **13. «Жонглёры»**  **Цель:** развитие способности согласовывать свои действия с действиями товарищей  **Оборудование:** 2 мяча малого диаметра  **Описание игры.**Дети делятся на команды по 4-5 игроков. Первые в каждой колонне - с мячом. После сигнала педагога они бегут от старта до финиша и обратно, перебрасывая из руки в руку маленький мяч над головой. Кто быстрее?  **Правила.**Побеждает та команда, которая раньше закончит передачу мяча.  **https://images.tomas.kz/i3/firms/111/26/26773/pic_87ba364e527e239_1024x3000.jpg**  **15. «Мяч капитану» *(броски и ловля мяча)***  **Цель:** развитие внимания, ловкости, реакции    **Оборудование:** 2 мяча  **Описание игры.**Дети делятся на 2-3 команды, каждая образует свой круг. В центре круга – ведущий – «Капитан»,  с мячом. По сигналу педагога капитаны поочередно бросают мяч своим игрокам, стараясь не уронить, и получают его обратно.  Капитан по команде начинает поочередно бросать мяч игрокам и принимать. Поймав мяч от последнего игрока, капитан поднимает мяч вверх. Побеждает команда, меньшее количество раз уронившая мяч.  **Варианты. 1.**Игроки становятся по кругу и рассчитываются на первый - второй. Первые номера - одна команда, вторые - другая. Капитан каждой команды, стоящие рядом, получает по мячу. По звуковому сигналу каждая команда начинает быстро передавать мяча по кругу: первые номера против часовой стрелки, вторые - по часовой, пытаясь обогнать другую команду. Победителем становится команда, которая первая передала мяч капитану.**2.**Мяч передается от капитана игрокам и обратно после отбивания мяча о пол один, два раза.  **Правила.**Мяч должен передаваться только в строгой последовательности. Игрокам не разрешается ловить мяч другой команды или затруднять ей передачу мяча. Мяч ловить ладонями.  **17. «Гонка мячей над головами и под ногами»**  **Цель:** развитие скорости и ловкости движений  **Оборудование:** 2 мяча  **Описание игры.**Участники игры строятся в колонны по одному. Расстояние между игроками 1 метр. Первым номерам раздаются мячи. По сигналу руководителя первый игрок передает мяч через голову назад. Игрок, получивший мяч, передаёт его дальше, но между ногами, третий - опять через голову, четвёртый - между ногами и так далее. Последний игрок бежит с мячом в начало колонны и подаёт его через голову назад. Так каждый из игроков передаёт мяч один раз через голову, а один раз между ногами.  **Правила.**Игрок, стоящий в колонне первым, всегда передаёт мяч через голову. Побеждает команда, первый игрок которой раньше вернётся на свое место.  https://cdn-kaspi.kz/shop/medias/sys_master/images/images/h20/hfc/16088924553246/torneo-a-206r-65-sm-krasnyj-100704523-1.png  **19. «Удержание мяча!»**  **Цель:** развитие способности согласовывать свои действия с действиями товарищей  **Оборудование:** 2 волейбольных мяча  **Описание игры.** Участники делятся на пары. Бегут двое. Они встают лицом друг к другу и удерживают мяч лбами. Руки кладутся на плечи друг другу. Если мяч упал, его надо поднять и от места падения продолжить бег.  **Правила.** Мяч удерживается лбами, а руки на плечи.  Мяч волейбольный | Прочие игрушки. Игровые наборы для детей  **21.** «**Быстро за мячом»**  **Цель:** развитие быстроты, ловкости и командных способностей  **Оборудование:**шнур, мячи.  **Описание игры.**Игроки строятся в шеренгу перед натянутой сеткой (шнуром) на расстоянии 0,5 м. Бросив через нее мяч, они быстро проходят под сеткой и ловят его после отскока от земли. Затем задание выполняет вторая шеренга игроков.  **Правила.** Побеждает та команда, которая выполнила задание с меньшим количеством штрафных очков (за непойманный мяч).  http://ae01.alicdn.com/kf/H50303533274644aca4d1eacfc8f95d3f5/8-36.jpg  **23. «Прокатывание двух мячей»**  **Цель:** способствовать развитию, быстроты ловкости  **Оборудование:** мячи.  **Описание игры.** До начала игры-эстафеты игрокам дают по два мяча. По сигналу первые игроки кладут мячи на пол и прокатывают их руками до ориентира. Берут мячи в руки и бегут к команде обегая ориентир. Передают мячи следующему участнику.  https://images.ru.prom.st/850752894_w640_h640_myach-d-150mm.jpg  **25. «Крокодильчик»**  **Цель:** развитие внимания, следить за правильностью выполнения задания  **Оборудование:** мячи  **Описание игры.** Игроки, имеющиеся в колонне, обычно по 5-6 участников, формируются в ряд и между каждым игроком помещается футбольный мяч, который разрешается удерживать исключительно спиной или грудью. Такому «крокодилу» нужно дойти до метки и вернуться к финишной прямой как можно быстрее.  **Правила.** Нарушением считается, если мяч поддерживается руками.  **https://st.depositphotos.com/3282399/4444/v/450/depositphotos_44446481-stock-illustration-green-alligator-with-soccer-ball.jpg** |  | **Перечень игр-соревнований**   1. «Передай мяч**»** 2. «Проведи мяч» 3. «С мячом под дугой» 4. «Ловкая пара» 5. «Чья команда больше» 6. «Метко в цель» 7. «Быстрая команда» 8. «**Эстафета с волейбольными мячами**» 9. «Передал – садись» 10. « **Мяч сквозь обруч**» 11. «Предача мячей» 12. «Тараканьи бега» 13. «Жонглёры» 14. «Принеси арбузы» 15. «Мяч капитану» 16. «**Ударь мячом в обруч**» 17. «Гонка мячей над головами и под ногами» 18. «Бег с тремя мячами» 19. «Удержание мяча» 20. «Поменяй мяч» 21. «Быстро за мячом» 22. «Сбей кеглю» 23. «Прокатывание двух мячей» 24. «Футбольная эстафета**»** 25. «Крокодильчик» 26. «Поймай шляпой мяч» 27. **«Проведи мяч»**   **Цель:** развитие ловкости, умения быстро реагировать на сигнал, формирование навыков ориентировки в пространстве  **Оборудование:** 2 мяча  **Описание игры.**Игроки двух команд поочерёдно ведут мяч ударами о землю, двигаясь прямо или змейкой, огибая ориентиры.  Другие способы ведения мяча в эстафетах:  - катание мяча рукой, ракеткой,  - прыжки с зажатым между коленями или щиколотками мячом, отталкиваясь двумя ногами (кенгуру),  - ведение мяча ногой  **Правила.** Сильно по мячу не бить, т.к. прийти на финиш нужно вместе с мячом. Кто дотронулся до мяча рукой, получает штрафное очко.  Мяч детский резиновый 12,5 см   1. **«Ловкая пара»**   **Цель:** развитие внимания, умения действовать по сигналу  **Оборудование:** большой лёгкий мяч  **Описание игры.**Каждая пара детей получает большой лёгкий мяч. Встав рядом, они кладут его на плечи, прижимают головой. По сигналу идут до условленного места и обратно, стараясь не уронить мяч.  **Правила.** Мяч не придерживать руками, только головой. Если мяч потерян, вернуться на то место, где он упал, и оттуда снова продолжить бег.    https://antoshkaspb.ru/wa-data/public/shop/products/82/89/188982/images/15446/15446.970.jpeg  **6. «Метко в цель»**  **Цель:**закрепление умения ведения, остановки и броска мяча в корзину, воспитание ответственности и выдержки  **Оборудование:**2 мяча, 2 стойки с кольцом  **Описание игры.**Дети распределяются на команды по числу щитов на площадке, и становится в середине её на указанное место. У первых игроков в руках – мяч. По сигналу педагога первые ведут мячи к щиту, останавливаются и бросают мячи двумя руками от груди, ловят мячи и передают его следующему игроку по команде. Выигрывает команда, сделавшая больше попаданий.  **Вариант.**Попавший в корзину повторяет бросок.  Домашние игрушки, настенные игрушки для съемки, Семейные Игрушки для  родителей и детей, мини настенная баскетбольная корзина, игрушки|Спортивные  игры| | АлиЭкспресс  **8. «Эстафета с волейбольными мячами»**  **Цель:** развитие ручной ловкости  **Оборудование:** волейбольные мячи по числу команд  **Описание игры.**Для игры нужны волейбольные мячи по числу команд. В 6-7 шагах от линии старта перед каждой командой ставится стул. Первые номера, получив по мячу, бегут к своим стульям, становятся за ними и с этого места бросают мячи вторым номерам, после чего возвращаются и становятся в конец своей колонны. Вторые и последующие номера, поймав мяч, проделывают то же самое.  **Правила.**Если очередной игрок мяч не поймал, он должен побежать за ним, вернуться на свое место и лишь после этого продолжать игру. Выигрывает команда, у которой мяч, обойдя всех игроков, раньше вернется к первому номеру.  Мяч волейбольный | Прочие игрушки. Игровые наборы для детей  **10. «Мяч сквозь обруч»**  **Цель:** развитие ловкости, глазомера, координации движений, меткости  **Оборудование:**10-14 гимнастических обручей и два волейбольных мяча  **Описание игры.**В игре участвуют две команды мальчиков и две команды девочек. Для игры нужны 10-14 гимнастических обручей и два волейбольных мяча. Девочки выстраиваются в две шеренги одна против другой на расстоянии 5-6 м. Сбоку, лицом к этим шеренгам попарно выстраиваются команды мальчиков. Каждая пара девочек в вытянутых в стороны руках держит по обручу, из них образуется цепочка. Первая пара мальчиков из каждой команды, взяв мяч, проходит вдоль шеренги девочек (один спереди, другой сзади) и перебрасывает друг другу мяч сквозь каждый обруч. Дойдя до конца шеренги, возвращаются обратно, проделывая то же самое. Затем мяч передается второй паре мальчиков и т. д. Если мяч не будет пойман или пролетит мимо обруча, бросок повторяется. Выигрывает команда, раньше выполнившая задание.  **Правила.** После этого команды мальчиков и девочек меняются ролями: мальчики с обручами выстраиваются в шеренги, а девочки бросают сквозь обруч мяч.  **12. «Тараканьи бега»**  **Цель:**  развитие ловкости, координации движений    **Оборудование:** 2 мяча  **Описание игры.**Играющие разбиваются на две команды. Каждый первый игрок из команды зажимает мяч между ног, бежит до отметки и обратно мяч держит в руках. Вторые и последующие номера проделывают то же самое.  **Правила.**Побеждает та команда, которая раньше закончит передачу мяча.  https://yuzhno-sahalinsk.susport.ru/upload/iblock/58b/58bb16c57dcab2584519e4d2452a6efd.jpg  **14. «Принеси арбузы»**  **Цель:** развитие ловкости    **Оборудование:** 2 мяча малого диаметра  **Описание игры.**Добежать до финиша и, взяв на нем два больших мяча (арбуза), добежать с ними от финиша до старта. Мячи-арбузы ронять нежелательно, ведь они могут «разбиться».  **Правила.** Если очередной игрок уронил мяч, он должен побежать за ним, вернуться на свое место и лишь после этого продолжать игру.  Мяч Арбуз. Надувной мяч для детей. Надувной мяч для пляжа., цена 180 грн.,  купить в Павлограде — Prom.ua (ID#723460749) Детский пляжный мяч игрушки летний праздник надувной Арбуз мяч из ПВХ для  детей Бассейн мягкие игрушки для детей раннего образования - купить  недорого в интернет-магазине с доставкой: сравнение цен, характеристики,  фото и  **16. «Ударь мячом в обруч»**  **Цель:** воспитание целеустремленности, воли к победе  **Оборудование: 2 мяча, 10 обручей**  **Описание игры.**У каждого ребенка в команде мяч и 5 обручей впереди. Необходимо пройти до линии финиша, останавливаясь в каждом обруче, и ударяя в него мяч.  **Правила.**Оценивается попадание каждого ребенка в обруч и суммируется общее количество очков.  https://pixy.org/src/450/thumbs350/4505833.jpg  **18*.* «Бег с тремя мячами»**  **Цель:** развитие реакцию на звуковой сигнал, развитие ловкости  **Оборудование:** 6 мячей (футбольный, волейбольный, баскетбольный) **Описание игры.**На линии старта первый участник берёт удобным образом 3 мяча (футбольный, волейбольный и баскетбольный). По сигналу бежит с ними до поворотного флажка и складывает возле него мячи. Назад он возвращается пустой. Следующий участник бежит пустым до лежащих мячей, поднимает их, возвращается с ними назад к команде и, не добегая 1 метра, кладёт их на землю.  **Правила.**Вместо больших мячей можно взять 6 теннисных.  https://images.ru.prom.st/818709427_w640_h640_naduvnoj-futbolnyj-darts.jpg  **20. «Поменяй мяч»**  **Цель:** развитие, быстроты ловкости и координационных способностей  **Оборудование:** баскетбольные и тенисные мячи  **Описание игры.** Участники каждой команды проходят первый отрезок, ведя баскетбольный мяч правой рукой  до ограничителя, меняют мяч на теннисный и бегут обратно, передавая другой мяч следующему участнику.  **Правила.** Ведение баскетбольного мяча одной рукой.  https://i.ebayimg.com/images/g/RRIAAOSwGplcSbz1/s-l1600.jpg  **22. «Сбей кеглю»**  **Цель:** развитие быстроты, ловкости и командных способностей  **Оборудование:**кегли и мячи для них.  **Описание игры.** Дети распределяются на две подгруппы и встают друг за другом. Перед каждой подгруппой проводят черту. В 2-3 метрах от нее ставят 5-6 кеглей на расстоянии 10-15 см одна от другой. Дети каждой группы по очереди подходят к черте и энергично катят шар (мяч), стараясь сбить кеглю.  **Правила.** Когда все дети выполнят упражнение, подсчитывают, какая группа сбила больше кеглей.  https://cdn.turistshop.ru/wa-data/public/shop/products/47/38/3847/images/6108/6108.970x0.jpg  **24. «Футбольная эстафета»**  **Цель:** учить соблюдать правила игры, действовать быстро, ловко  **Оборудование:** футбольные мячи, ворота  **Описание игры.** Ребята по сигналу ведут мяч ногой до метки, затем пинают его в ворота, забирают и бегом направляются к команде, отдают мяч и занимают место в конце колонны.  **Правила.** Та колонна, которая самая первая завершит упражнение, считается победителем.  https://p16-sg.tiktokcdn.com/img/musically-maliva-obj/1651714406066181~c5_720x720.jpeg  **26. «Поймай шляпой мяч»**  **Цель:** развитие ловкости  **Оборудование:** шляпы, мячи  **Описание игры.** Напротив каждой из команд встаёт капитан команды с большой шляпой в руках. У остальных участников команды в руках по малому мячу, который они по сигналу по очереди бросают в шляпу. Капитан команды старается этот мяч поймать.  **Правила.** Побеждает та команда, у которой большее количество мячей достигло цели.  https://img2.freepng.ru/20180407/owe/kisspng-football-square-academic-cap-clip-art-graduation-gown-5ac90233905241.2758283015231227395912.jpg |