**УСТНЫЙ ЖУРНАЛ «Природа - наш друг и лекарь»**

*(для учащихся среднего школьного возраста)*

*Автор: Бортник Наталия Эдуардовна, заведующий отделом ГУО «Эколого-биологический центр детей и молодёжи Мостовского района»*

*Здесь в зарослях лесных, где все для сердца мило,*

*Где чистым воздухом так сладостно дышать,*

*Есть в травах и цветах целительная сила*

*Для всех умеющих их тайну разгадать.*

Вс. Рождественский.

**Цель:** формирование у учащихся понимания единства человека и природы.

**Задачи:**

- пополнить знания учащихся о лекарственных растениях своей местности;

- формировать основу рационального природопользования;

- воспитывать экологическую культуру.

**Оборудование:**компьютер, проектор, экран, карточки с изображениями растений, справочник лекарственных растений, Красная книга Беларуси, годовой круг, цветные карандаши, бумага, компьютерная презентация устного журнала, пакетики с лекарственными травами и плодами, чашки, заварочный чайник.

**Используемая технология:** французская педмастерская.

**Используемые методы**: Объяснительно-иллюстративный, эвристический, исследовательский

**Ход мероприятия**

**ИНДУКЦИЯ**

**Слово мастера** (звучит музыка П.И.Чайковского «Вальс цветов»)

Ребята, наш устный журнал посвящен лекарственным растениям нашей местности.

Растения – это постоянные спутники человека. Растения встречаются во всех климатических поясах, в любых природных зонах, вблизи и в удалении от жилья человека, в городах и селах. Многие из них являются полезными и даже лекарственными для человека и животных. В нашей местности тоже имеются лекарственные растения. Только на территории нашего района насчитывается более чем сорок основных видов лекарственных растений, а на территории Беларуси - более ста видов лекарственных растений. Какие из них вам известны? Лекарственные растения дикорастущей флоры Беларуси содержат разнообразный спектр высокоактивных природных соединений. Окружающая нас природа - неисчерпаемая кладовая ле­карств. Особый интерес вызыва­ют широко применяе­мые лекарственные растения, которыми всегда была богата территория республики. Издавна, практически в каждой деревне, имелись народные целители, за­нимавшиеся их выращиванием или сбором в природе. В старину не было больниц, аптек и врачей. Но люди думали, как вылечить ту или иную болезнь, как облегчить страдания получившему травму, как залечить рану. Тут на помощь человеку приходила сама природа. Лес и луг, цветы и травы были самыми лучшими лекарями и целителями. Но почему были?! Они и сейчас остаются чародеями, дающими человеку силы, здоровье, красоту. И сегодня даже горожане, не умеющие отличить калину от рябины, знают, что липа и малина помогут при простуде, а подорожник остановит кровотечение. Каждый человек знает некоторые лекарственные растения и умеет использовать их свойства в повседневной жизни.

Естественные запасы дикорастущих лекарственных растений - национальное богатство нашей страны. Некоторые из лекарственных растений буквально растут под нашими ногами и иногда мы считаем их злостными сорняками, не зная об их полезных свойствах. Назовите некоторые из них. Сейчас более 40 % лекарственных препаратов, применяемых в медицине, изготавливаются из сырья лекарственных растений.

В составе лекарственных растений ценность представляют фармакологические активные вещества, или лечебные вещества. В качестве сырья для получения фармакологических веществ у лекарственных растений собирают надземные и подземные части растений: листья, семена, почки, кору, корни, корневища, клубни, луковицы. Собирать лекарственные травы нужно в то время, когда в них максимальное количество полезных и целебных веществ. Почки растений собирают ранней весной в марте – апреле, кору – в апреле – мае. Листья собирают перед или во время цветения. Травы и цветы – в начале цветения. Плоды и семена собирают после созревания. Корни и корневища – осенью или ранней весной. Но для того, чтобы собранные травы не превратились в простое сено, нужно их правильно высушить.

Некоторые растения, применяемые для изготовления лекарственных препаратов, выращивают в промышленных масштабах на специальных плантациях. Так заготавливают сырье валерианы, пустырника, ромашки, календулы, мяты и других растений. На плантациях выращивают и растения, которые занесены в Красную книгу и сбор которых в дикой природе может нанести непоправимый вред. Одним из ярких примеров является выращивание «корня жизни» - женьшеня, который очень редко встречается в тайге и сбор которого едва не привел к его полному исчезновению.

В нашем журнале будет четыре странички. Но, для того чтобы прочесть первых три, необходимо выполнить несколько заданий. Для этого разобьёмся на три группы. У каждой группы будет своя страничка журнала:

- «Сорняк или лекарь?»;

- «Всякой траве свое время»;

- «Из природы в аптекарский огород».

**САМОКОНСТРУКЦИЯ**

Группы получают следующие задания:

1 группа: выбрать из представленных изображений лекарственные растения, сказать, как они называются и какими целебными свойствами обладают (крапива, подорожник, одуванчик, пустырник, хвощ).

2 группа: изобразить  время сбора лекарственного сырья в годовом круге, разбитом на 12 секторов, в каждом из которых написано название месяца. Месяцы, когда лекарственные растения не собираются, остаются белыми. Обозначить время сбора почек желтым цветом, листьев - зеленым, цветов и трав – красным, коры – коричневым, корневищ и луковиц – оранжевым. А так же сформулировать правила сушки лекарственного сырья.

3 группа: выбрать из представленного списка лекарственные растения, которые выращиваются на плантациях. Найти среди них краснокнижные.

**СОЦИОКОНСТРУКЦИЯ**

Выполнение заданий в группах.

**СОЦИАЛИЗАЦИЯ**

Афиширование результатов работы. Представление участниками промежуточного результата работы.

**Слово мастера**

А теперь пришла пора прочесть первые странички нашего журнала. Первую страничка расскажет о растениях, которые многие считают злостными сорняками. Это крапива, одуванчик, подорожник, сныть, мокрица.

В первой группе каждый участник представляет одно из растений, рассказывает о его свойствах.

**Слово мастера**

Важно не только знать лекарственные растения, но и правильно собирать их и сушить. Поэтому вторая страничка нашего журнала расскажет о правильном времени сбора различных видов лекарственного сырья и его заготовке.

Вторая группа представляет выполненный в цвете годовой круг, обосновывает выбор цвета для того или иного месяца, а также рассказывает как должно сушиться лекарственное сырьё.

**Слово мастера**

Третья страничка нашего журнала расскажет, какие растения лучше выращивать на плантациях, а не собирать в дикой природе и почему.

Третья группа рассказывает о промышленном выращивании некоторых лекарственных растений, в том числе и занесенных в Красную книгу.

**ДЕКОНСТРУКЦИЯ**

**Слово мастера**

Мы совершили маленькое путешествие в мир лекарственных растений. Он огромен и разнообразен. Иногда за красивой внешностью скрываются коварные враги. Но даже ядовитые растения в малых дозах могут принести пользу, а безопасные - навредить.

Так, например, алкалоиды белладонны и белены находят широкое применение в качестве противоспазматических и болеутоляющих средств. Они входят в состав таблеток «Аэрон», применяемых для профилактики и лечения морской и воздушной болезни, используются в глазной практике, при отравлении наркотиками, снотворными, грибами и в ряде других случаев. Из ландыша и наперстянки производят  [препараты](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B5%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B5_%D1%81%D1%80%D0%B5%D0%B4%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B0) для лучшей работы сердца. Из аконита население республик Средней Азии готовит настойки, отвары, мази и другие препараты, которые употребляют в малых дозах как наружное болеутоляющее средство при невралгиях, простуде, ревматизме, различных поражениях кожи. Кору ветвей волчьего лыка народные целители часто рекомендуют в качестве нарывного средства, препараты спорыньи обладают великолепным кровоостанавливающим действием. Особую роль в медицинской практике играет клещевина. Масло из семян, получившее название касторового, общеизвестно как идеальное легкое слабительное.

Передозировка же в применении некоторых, на первый взгляд безопасных растений, может привести к отравлению.

**РЕКОНСТРУКЦИЯ**

Как вы думаете, все ли лекарственные растения безопасны для человека и приносят только пользу?

**РАЗРЫВ**

Составить правила, которыми необходимо руководствоваться при сборе и использовании лекарственных растений.

**АФИШИРОВАНИЕ**

Вывешиваются составленные правила, обсуждаются, корректируются.

**РЕФЛЕКСИЯ**

Вот и подошел к концу наш журнал. А теперь давайте отберем из корзинки понравившиеся травы и плоды для фиточая и в процессе чаепития ответим на следующие вопросы:

 1. Что было важно в сегодняшней встрече?

2. Какие странички журнала особенно понравились, запомнились?

3. О чем пришлось задуматься? Что было трудно?

4. Какие вопросы и пожелания себе, другим участникам появились у вас?

Использованная литература:

1. Лекарственные растения СССР - культивируемые и дикорастущие растения: фотоальбом / сост. О. В. Журба; авт. текста А. М. Рабинович; фот. А. П. Терзиева; науч. ред. А. М. Задорожный. - М.: Планета, 1987. - 208 с.

2. Кузнецова, М.А. Сказания о лекарственных растениях / М. А. Кузнецова, А. С. Резникова. - М.: Высш. шк., 1992. - 270 с.

3. Шамрук, С.Г. Лекарственные растения: сбор,заготовка,применение / С. Г. Шамрук. - 2-е изд.,стереотип. - Минск: Ураджай, 1989. - 287с. : ил. -

4. Травник: Лекарственные растения и их применение. - М.: Мир, 1989

интернет источники:

1. <http://www.aptechka.rhema.ru/fito/fitosorn.shtml>

2. <http://belpriroda.mrsanych.ru>

3. <http://ozonit.ru/krasnaya_kniga/krasnaya_kniga_belarusii.php>

4. http://www.interfax.by/article/101698