Государственное учреждение образования

«Средняя школа № 1 г. Осиповичи им. Б. М. Дмитриева»

СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК

«ОСЕННИЙ МАРАФОН»

(Для младшего школьного возраста)

Окрут Анастасия Ивановна

воспитатель группы продленного дня

г. Осиповичи, 2021г.

 Цель: популяризация здорового образа жизни среди младших школьников.

Задачи:

1. содействовать укреплению здоровья и разностороннему физическому развитию школьников;
2. воспитывать их в духе патриотизма, коллективизма и дружбы, выработке высоких морально — волевых качеств, повышению дисциплины и организованности;
3. выявлять интересы детей к отдельным видам спорта, привлекать обучающихся к систематическим занятиям физическими упражнениями;

 **Актуальность:**физическое развитие человека создаёт предпосылки для полноценной умственной работы. Физически здоровый человек может лучше проявлять себя в производительном труде, преодолевать большие нагрузки, меньше утомляться. Наряду с осуществлением физического развития, физическое воспитание призвано возбуждать у обучающихся потребность и интерес к занятиям физической культурой и спортом.

***Инвентарь:***

конусы (зрительные ориентиры) – 3 шт.,

мячи – 3 шт.,

ведра – 3 шт.,

обручи – 9 шт.,

кегли – 9 шт.

**Ведущий праздника:**

Мы праздник мира, дружбы открываем.

Спортивный праздник закипит сейчас!

Мы спортом дух и тело развиваем,

Он наполнит силой каждого из вас!

Здравствуйте! Здравствуйте! Здравствуйте!
Сегодня здесь, в спортивном зале
Мы спорт, уменье совместим.
Мы этот славный праздник с Вами
Прекрасным играм посвятим.

Мы видим здесь приветливые лица
Спортивный дух мы чувствуем вокруг
У каждого здесь сердце олимпийца
Здесь каждый спорту и искусству друг.

Тот победит в соревнованье
Кто меток, ловок и силен
Покажет все свое уменье
Кто духом, телом закален.

А сейчас мы познакомимся с теми, кто присутствует в нашем зале:

Встречайте аплодисментами гостей сегодняшнего праздника:…………………………..

Праздник не состоялся, если бы не было его участников.

Представляем наши команды

Крепыши 1 В

Смельчаки 1 Г

Богатыри 1 Д

Но как же можно обойтись без вас дорогие болельщики?

Раз, два, три, четыре, пять --- дружно руки вверх поднять

И своих друзей в команде громким криком поддержать!!!

Пусть жюри весь ход сраженья без промашки проследит

Кто окажется дружнее, тот в бою и победит

 В**едущий**:

 Соревнования невозможно представить без СТОРОГО и справедливого жюри

Итак, хотим представить состав нашего жюри ………

Итак, — Команды! Внимание!!!

***Ведущий объявляет 1 конкурс***.

***1 конкурс. Приветствие.***

**Команда: «Крепыши».**

Мы любим песни, пляски,

Хоккей, футбол, салазки.

Мы сил не пожалеем –

Покажем, что умеем.

А если проиграем –

На вас обиды нет.

Командам «Смельчаки», «Богатыри» - ФИЗКУЛЬТ-ПРИВЕТ!

Наш девиз:

Ни шагу назад,

Ни шагу на месте,

Только вперёд

И только все вместе!

**Команда: «Смельчаки».**

Никогда не унывай!

Дух и тело закаляй!

Вот здоровья в чём секрет!

Командам «Крепыши», «Богатыри» - ФИЗКУЛЬТ-ПРИВЕТ!

Наш девиз:

Находчивость и храбрость,

Отвага и удача

В борьбе не растеряется –

Вот главная награда!

**Команда: «Богатыри».**

Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

Спорт – игра!

Командам «Смельчаки», «Крепыши» - ФИЗКУЛЬТ-УРА!

Наш девиз:

Тренируясь, мы растём,

Мы сильнее с каждым днём!

**Ведущий:**

Пока жюри оценивает конкурс «Приветствие» и выставляет баллы, мы готовимся к следующему конкурсу-эстафете.

**Ведущий:** После первого задания
 Внимательно слушайте
 Второе испытание

***Ведущий объявляет 2 конкурс***

***2 эстафета «Паровозик»*** (конусы – 3 шт.)

Правила:

Первый участник команды обегает вокруг фишки, возвращается к команде, к нему прикрепляется второй участник команды – и они уже вместе обегают вокруг фишки, третий участник прикрепляется к ним… и т.д.

**Ведущий:** Да, очень славно потрудились,
 И видно славно утомились.
 Однако, что еще придумать,
 Чтоб без падений и без шума.
 Ага! Есть славная забава
 Она придется Вам по нраву.

***Ведущий объявляет 3 конкурс***

***3 эстафета «Бег пингвинов»*** (3 мяча, 3 конуса)

Правила:

Каждый участник поочерёдно зажимает мяч между коленями и допрыгивает до конуса и бегом возвращается к команде, передавая мяч следующему участнику.

**Ведущий**: Пока жюри подводит предварительные итоги, мы готовимся к следующей эстафете…

Чтобы танец станцевать

Надо очень сильным стать!

Чтобы руки – ноги гнуть,

Надо мышцы растянуть!

Танец – это тоже спорт,

А не отдых, не курорт!

Посмотрите на наш класс,

Как танцует он у нас!

**Танец «Кукарелла».**

***После танца Ведущий объявляет следующий конкурс.***

***4 эстафета «Собери урожай»*** (3 ведра, 9 обручей, 9 кеглей, 3 конуса)

Правила:

Первый участник команды бежит с ведром и раскладывает по одной кегле в каждый обруч («садит овощи»), обегает вокруг фишки и передаёт ведро следующему участнику команды. Второй участник «собирает овощи» в ведро и т.д.

**Ведущий**:

 Молодцы! Молодцы!
 Быстро бегать – это всем привычно,
 С эстафетой справились отлично.
 Вы нас всех здесь покорили
 Вы силу духа проявили.

***Ведущий объявляет следующий конкурс***.

***5 эстафета «Передай мяч другому»*** (3 мяча)

Правила:

Все участники поднимают руки вверх. Мяч – у капитана команд над головой. Задача – передать мяч следующему участнику над головой. Последний – перебегает вперёд, становится перед капитаном и передает дальше и т.д.

**Ведущий:**

Вот заданье потрудней,
Помудрей и посложней.
Чтобы в обруче пройти,
Нужно вам дружней идти.

***Ведущий объявляет последний конкурс***

***6 эстафета «Переправа»*** (3 обруча, 3 конуса)

Правила:

Два участника команды находятся в обруче. Задача – пробежать вокруг конуса («помочь своему товарищу») и отдать обруч следующей паре игроков и т.д.

 **Ведущий**: Пока жюри совещается в выставлении баллов и подведении итогов соревнований, предлагаю все вместе поиграть – отгадать загадки о спорте:

 Руки врозь, а ноги вместе.

 Бег, потом прыжки на месте.

 Рассчитались по порядку,

 Вот и все — конец...

*(зарядке)*

 Две дощечки на ногах

 И две палочки в руках.

 Если мы дощечки смажем -

 Снежный экстра-класс покажем!

 Зимние рекорды ближе

 Тем, кто очень любит...

*(лыжи)*

 Не похож я на коня,

 Хоть седло есть у меня.

 Спицы есть. Они, признаться,

 Для вязанья не годятся.

 Не будильник, не трамвай,

 Но звонить умею, знай!

*(велосипед)*

Ликуют трибуны, счастливы все мы.

 Проходят так рядом родные спортсмены!

 Стоят только лучшие на пьедестале.

 Вручают лишь лучшим спортсменам ...

*(медали*)

 Один удар ракеткой —

 Волан летит над сеткой.

 Серёжа хоть и сильно бил,

 Воланчик в сетку угодил.

 Сегодня победил Антон.

 Во что играли? В ...

*(бадминтон)*

 Соберем команду в школе

 И найдем большое поле.

 Пробиваем угловой -

 Забиваем головой!

 И в воротах пятый гол!

 Очень любим мы...

*(футбол)*

 В спортзале есть и слева щит,

 И справа, как близнец, висит,

 На кольцах есть корзины,

 И круг посередине.

 Спортсмены все несутся вскач

 И бьют о пол беднягу-мяч.

 Его две группы из ребят

 В корзины «выбросить» хотят.

 Достанут… и опять о пол!

 Игра зовётся …

*(баскетбол)*

**Ведущий:** Предоставляется слово жюри…

***Жюри подвело итоги. Наступил торжественный момент награждения команд (вручаются грамоты, медали, призы).***

**Ведущий *объявляет окончание праздника и прощается со зрителями:***

Всем спасибо за вниманье,

За задор, за звонкий смех,

За огонь соревнованья,

Обеспечивший успех.

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь;

Говорим вам: «До свиданья,

До спортивных новых встреч!».

***Критерии оценки:***

3 балла – команда приходит к финишу первая без нарушения правил;

2 балла – команда приходит к финишу первая с нарушениями правил;

 – команда приходит к финишу второй, но с полным выполнением

 правил;

1 балл – команда приходит к финишу последней.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Команды | Конкурсы | Итого, количество баллов |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1. | «Крепыши» - 1 «В» |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. | «Смельчаки» - 1 «Г» |  |  |  |  |  |  |  |
| 3. | «Богатыри» - 1 «Д» |  |  |  |  |  |  |  |