**Праздники и досуги на воде – как формы активного отдыха детей дошкольного возраста.**

Одной из форм активного отдыха детей дошкольного возраста являются досуги и праздники на воде. Также они являются источником веселья, радости, позитивного настроения и энергии. Во время досугов проявляются физические качества ребёнка в необычных условиях игры или соревнованиях. Также праздники на воде оказывают влияние на формирование личности ребёнка, сплочённости детского коллектива. Участие в досугах и праздниках на воде воспитывает целеустремлённость, смелость, самостоятельность и другие морально-волевые качества.

Использование различного оборудования и инвентаря в ходе развлечения улучшает качество общей физической подготовки детей и способствует повышению двигательной активности на занятиях плаванием, ускоряет процесс усвоения навыков плавания.

Праздники и досуги стимулируют у детей желание научиться плавать, освоить умения и навыки, предусмотренные программой, то есть развивают мотивацию.

Сценарий физкультурного досуга в бассейне для детей 5- 7 лет

**«Водное приключение»**

**Цель:** всестороннее физическое развитие ребёнка, формирование интереса к систематическим занятиям плаванием, способствование оздоровлению, посредством создания позитивных эмоций на занятиях плаванием.

**Задачи**:

1) Содействовать закаливанию организма.

2) Развивать самоконтроль и самооценку при выполнении физических упражнений в воде.

3) Прививать гигиенические навыки.

**Оборудование**: 2 обруча, маленькие цветные мячики, тонущие игрушки, надувной мяч.

**Место проведения:** плавательный бассейн.

**Продолжительность:** 25 мин.

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Сегодня наше занятие хочу сделать необычным и для вас я приготовила подарок. Сейчас я вам его покажу. Ой, только что-то я не могу его найти. Неужели его забрали?

*(выбегает Пират)*

***Чёрный Пират***: Это я забрал! Я самый грозный пират. Чёрный Пират. Слыхали о таком? Хотите получить свой подарок? Придётся побороться.

Ведущий: Ещё как поборемся! Правда, ребята?

Дети: Да!

***Чёрный Пират:*** Эти малыши оказывается ещё и храбрые! Ну что ж, тогда придётся устроить вам испытания. Если вы с ними справитесь, то получите свой подарок.

Ведущий: мы готовы!

***Чёрный Пират:*** И так, первое испытание на смелость – нужно нырнуть под воду. Струсили?

Ведущий: Мы не из трусливых! Ребята, по команде погружаемся под воду.

*(по команде инструктора дети задерживают дыхание и погружаются под воду)*

***Чёрный Пират:*** Дааа!!! Однако вы очень смелые. А что вы ещё умеете?

Ведущий: Ребята, а давайте мы покажем морскую звезду.

*Упражнение «Звёздочка»*

***Чёрный Пират***: Ну что ж, с первым заданием справились. А сейчас я проверю вас на меткость. Вот шлюпки *(спускаются обручи на воду).* Вы должны как можно больше вещей в них забросить.

*(В воду высыпаются разноцветные мячики. Дети выстраиваются в 2 команды и по сигналу бросают мячики в обручи).*

***Чёрный Пират***: И тут вы справились неплохо, но вот после шторма несколько вещей затонули. Нужно их поднять со дна. Это вам по силам?

Ведущий: Конечно по силам!

*(на дно бассейна высыпаются тонущие игрушки)*

*Игра «Водолазы»*

***Чёрный Пират***: Радуете вы меня! И за это я вам тоже кое-что покажу, свой любимый танец. А вы смотрите на меня и делайте как я.

*(звучит музыка, пират танцует, а дети повторяют за ним)*

***Чёрный Пират:*** Уффф!! А с вами весело! Я думаю, что пришло время последнего вашего испытания и если вы его пройдёте, то придётся отдать мне ваш подарок. А получить его смогут самые стойкие!

*Игра «Морской бой»*

***Чёрный Пират:*** Поздравляю! Вы справились со всеми испытаниями. Забирайте свой подарок! *(достаёт из мешка мячик)* А мне пора. Вперёд навстречу новым приключениям!

Ведущий: Ура!!! Нашёлся наш подарок!

Эй, смотрите-ка сюда, мячик смеха у меня.

А кто в руки мяч возьмёт, тот смеяться будет круглый год!

Встаньте рядышком друг с другом, передавайте мяч по кругу.

Мячик весело кати, всех сегодня рассмеши!

*Игра «Мячик смеха»*

*(после окончания игры дети строятся в шеренгу у бортика)*

Ведущий: Спасибо, ребята! Вы большие молодцы! Мы долго сражались, а теперь мы можем отдохнуть.

*Свободное плавание 3 мин.*

*Выход из воды.*