Государственное учреждение образования

«Средняя школа№7г. Гродно»

******

***Сценарий***

***физкультурно-оздоровительного мероприятия***

***«Здравствуй Зимушка-зима! »***

**Разработала:**

учитель физической культуры и здоровья,

высшей категории

Белоусова Алла Николаевна

Гродно

2020

***Сценарий***

***физкультурно-оздоровительного мероприятия***

***«Здравствуй Зимушка-зима! »***

**Цель:** популяризация физической культуры, массового спорта и активного отдыха детей.

**Задачи:**

1. Привлечение ребенка к систематическим занятиям физической культурой

2. Пропаганда здорового образа жизни.

3.Укрепление здоровья, развитие физических качеств у подрастающего поколения.

*Зал украшен снежинками из бумаги и новогодними гирляндами, звучит песня «Кабы не было зимы» на слова Э. Успенского из м/ф «Зима в «Простоквашино».*

**Ведущая:** Здравствуйте, дорогие ребята сегодня мы с вами проводим спортивно-развлекательное мероприятие «Здравствуй Зимушка-зима!». Прежде чем мы перейдем к спортивной части нашего мероприятия, поиграем в блиц- опрос.

**Первый наш конкурс Блиц- опрос.**

Нужно в течение 1минуты быстро отвечать на вопросы, если ответа не

знаете, говорите: «Дальше».

1.Какой праздник справляется два раза в году? (Новый и Старый год)

2.Какую взятку нужно дать Деду Морозу за подарок? (Стишок или песня)

3.Первые санки ледянки советских детей? (Портфель)

4.Назовите страну, где Новому году освещают путь? (В Китае зажигают фонарики в Новый год )

5.Что лепят дети из снега в первую очередь? (Снежную бабу)

6.Где рисует мороз свои узоры? (На окне)

7.Как называется площадка для катания на коньках? (Каток)

8.Кем был волк в мультфильме «Ну, погоди!» на Новый год? (Снегурочка)

9.Зимнее явление, которое даже с предупреждениями роняет людей? (Гололед)

10.Что в огне не горит и в воде не тонет? (Лед)

11.Какого цвета елка? (Зеленый)

12.Какого цвета снег? (Белый)

13.На чем катается лыжник? (Лыжи)

14.Назовите число месяца, в котором празднуется Новый год?

15.Ледяная морковка…(Сосулька)

За правильный ответ дается снежинка. Кто наберет наибольшее количество снежинок, тот получает памятный приз. Приз - авторские самодельные снежинки из подручного материала (макароны, газетные трубочки, пенопласт и др.)

**Ведущая:** Вы прекрасно справились с предложенным заданием, и мы приступаем к спортивной части нашего праздника.

В конкурсе принимает участие команда из 10 человек, представляя название команды, девиз и эмблему.

Критерии оценки за конкурс: качество исполнения, внешний вид участников , своя эмблема, на которой указано название команды, девиз.

**Ведущая:** Я думаю, все любят мороженое. Оно ассоциируется со снегом. И наш первый конкурс мы называли «Покупка сладостей».

**Инвентарь:**3 конуса и 3 футбольных мяча белого цвета,3 стойки.

**1 конкурс:** **«Покупка сладостей»** - Первый участник с конусом и футбольным мячом на нем добегает до стойки, обегает её и возвращается к следующему участнику, передает ему эстафету.

**Ведущая:** Мы закупили сладостей. А самое главное забыли, что символ Нового года - это ёлка. Нам необходимо украсить ёлку новогодними игрушками и подождать наступления праздника.

**Инвентарь:**3 гимнастических мата,18 крупных скрепок,18 самодельных шариков, зеленый мел для нанесения рисунка «ёлки» на гимнастический мат.

**2 конкурс: Наряди ёлку»** - Участник с «новогодней» игрушкой в руке добегает до «ёлки», нарисованной на гимнастическом мате, вешает на скрепку игрушку и возвращается назад

**Ведущая:** Ёлка наряжена, сладости закуплены, необходимо купить новогодние подарки. Мы отправляемся покупать подарки к Новому году.

**Инвентарь:**3 красочно оформленные картонные коробки «подарок»,6 стоек.

**3 конкурс «Подарок»** - Команды располагаются колонами. Перед колонной и за ней располагаются стойки. Первый участник с «подарком» в руках добегает до передней стойки, оббегает её, затем до следующей стойки. Прибегает к началу колонны и передает поверху подарок до последнего участника. Последний проделывает тот же путь, что и первый. И так до последнего участника.

**Ведущая:** Мы готовы праздновать Новый год, но еще не время. Значит надо развеяться и покататься на санках или коньках..

**Инвентарь:**3 баскетбольных мяча,3 гимнастических обруча,3 стойки.

**4 конкурс «Езда на санках»** - Участник с обручем и баскетбольным мячом, катит обручем мяч до стойки, оббегает её, возвращается назад, передает эстафету следующему игроку.

**Ведущая:** Вы немного устали. Нам просто необходимо отдохнуть и просмотреть танцевальную программу «Танец снежинок»

**Ведущая:** Замечательный танец. Подарите участникам ваши бурные аплодисменты. А следующий наш конкурс «Хоккей». Прекрасная зимняя игра. Хочется верить, что каждый из вас, когда то играл в хоккей. А кто не играл, посмотрите, как это сделают наши участники.

**Инвентарь:**3 гимнастические палки,18 стоек,3 кольца.

**5 конкурс «Хоккей»** - Участник с гимнастической палкой и кольцом на полу обводит стойки, возвращается обратно, передает эстафету.

**Ведущая:** На санках покатались, хоккей просмотрели. Хочется праздника. Кто в праздник запускает салют, а кто ленты, скрученные из разноцветной бумаги для настроения. И следующий конкурс называется «Серпантин»

**Инвентарь:**15 гимнастических обруча,6 стоек.

**6 конкурс «Серпантин» -** Участники стоят в колонну по одному на расстоянии вытянутой руки, впереди лежат 5 обручей на стойке и сзади колонны стойка. Необходимо каждому участнику надеть обруч на себя и передать следующему.Последний кладет обручи на стойку и возвращает обратно, когда все обручи соберутся сзади.

**Ведущая:** Вы все молодцы. Так хорошо справились с заданием. Праздник удался, но гостям пора по домам**.** Заключительный конкурс называется «Такси»

**Инвентарь:** 3 гимнастических обруча, 3 малые стойки,3 большие стойки.

**7** **конкурс «Такси»** - На полу на малых стойках на расстоянии 1,5м расположены три обруча. Первый участник собирает обручи в руки, войдя в каждый обруч, оббегает стойку, возвращает обручи на стойки и передает эстафету следующему участнику.

Подведение итогов праздника, награждение команд победителей.

**Ведущий:** Вот и закончился наш замечательный праздник. Всем большое спасибо. Дружите со спортом, и вы будете всегда здоровы.