**Зимний сад в школе**

Комнатные растения – наши «зелёные друзья», они вселяют веру в свои силы, радуют наш глаз, напоминают нам о великолепии весны, тёплом дыхании лета и золотой осени, ласкают своими яркими красками. Почти каждую перемену ученики и педагоги школы проходят мимо Зимнего сада и получают заряд хорошего настроения на весь день. В свободное от занятий время они могут посидеть в нём, для этого оборудовано специальное место, поговорить, полюбоваться растениями, отдохнуть. В школе Зимний сад - один единственный уголок лета. Особенно хороши комнатные растения зимой, когда вьюги и метели наносят сугробы снега, когда за окном льёт дождь и холодный ветер качает голые ветви деревьев. Буйство зелени и цвета в зимнем саду нашей школы, как маленький оазис, порождает особенно острое ощущение праздника.

Зимний сад в нашем учреждении был создан 14 года назад кружком юных натуралистов, он насчитывает 126 комнатных растений, которые паспортизированы. Уход за растениями осуществляют ученики. География происхождения растений охватывает почти все континенты земного шара. Все растения являются отличным материалом для изучения разных разделов биологии, они помогают учителям начальных классов в подготовке и проведении уроков «Человек и мир», классным руководителям - в проведении классных часов, внеклассных мероприятий, воспитывая чувство прекрасного, а некоторым ребятам - в творческих начинаниях при написании рассказов, сказок, стихов, в фитодизайне. Цветоводы изучают способы размножения растений, занимаются озеленением во всех учебных кабинетах, дают советы и рекомендации желающим вырастить растения дома и по уходу за ними.

Известно, что фитонциды защищают человека от многих заболеваний, улучшают его самочувствие и работоспособность. В настоящее время из фитонцидов высших и низших растений получают антибиотики, обладающие различной антимикробной активностью. Герань, олеандр, хлорофитум, нефролепис, бегония – это как раз те растения, которые имеют наибольшую фитонцидную активность. Все они живут в нашей школе и способствуют оздоровлению воздуха. А некоторые растения – это целые фабрики по очистке воздуха. Ученые установили, что уже упоминавшийся нами хлорофитум за сутки может уничтожить около 80% микроорганизмов, находящихся рядом с ним. Поэтому несколько имеющихся растений хлорофитума в состоянии полностью оздоровить воздух.

Многие комнатные растения, находящиеся у нас в зимнем саду, – признанные "лекари" не только для воздуха в помещении, но и для самого человека – их листья, цветы или корни издавна используются в народной медицине. Так, экстрактами и отварами адиантума лечили болезни волос, простудные заболевания. Из листьев нефролеписа изготавливали различные настойки, отвары, соки, которые использовали в качестве ранозаживляющих, болеутоляющих и тонизирующих средств. Сок сансевиерии рекомендовали при язвенных болезнях, а из корней и листьев готовили настойки, помогающие при общей слабости и бессилии.

Помимо всех перечисленных замечательных свойств комнатных растений, большую роль играет психологический аспект. Оказывается, уже в 1975 году королевское Лондонское общество развития знаний о природе доказало непосредственное влияние комнатных растений на привычки, настроение и поведение человека. Любые растения выделяют химические вещества, а они, подобно психотропным препаратам, способны изменять манеру поведения человека.

Мы распределили цветы-«лекари» по зонам

* Так, олеандр со временем трансформирует сознание. Его воздействие можно сопоставить с воздействием кофеина, так как он стимулирует работу мозговых клеток.
* Кротон поможет распределить силы и сконцентрироваться на пути к цели. Из-за этого хорошо выращивать это растение в учреждениях, сотрудники которого проделывают постоянный "мозговой штурм".
* Лимон. Данное растение творит чудеса: излучает альтруизм, освобождает от иллюзий, помогает найти себя в деятельности.
* Уникальным растением является герань, так как при вдыхании ее аромата человек расслабляется, успокаивается, что имеет немалое значение при депрессивных и стрессовых состояниях, бессоннице. Герань также помогает снять после тяжелого трудового дня усталость. Всего 20 минут, проведенных рядом с данным растением, помогут испытать эмоциональный подъем и прилив сил.
* Бегония помогает находить ответы на вопросы, гасит конфликты, также снимает психическое переутомление.
* Бальзамин создаёт вокруг себя мощнейший вибрационный поток гармонии и радости. Это растение заряжает атмосферу солнечной энергией. Создаваемая бальзамином атмосфера способствует проявлению в человеке лучших качеств.
* Кактусы вбирают в себя отрицательную для человека энергию, поэтому помещение находится в спокойном и положительном состоянии.
* Фикус – это цветок, который работает как пылесос. Он очищает пространство от пыли сомнений, тревог, переживаний.

Растения оказывают положительное воздействие на человека, дарят ему свою благодарность и энергию, вносят в любое пространство порыв и движение. Именно комнатные растения, наряду с любимыми домашними животными и самими людьми, делают помещение живым. Комнатные растения считаются символом жизненной устойчивости. И наш зимний сад так же является символом устойчивости школы, её лицом, её гордостью!